Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

Меню 06 ноября 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					5 - 9 класс	
8.99	8.3	49.18	307.1	***255***	***Каша ячневая молочная вязкая***	***20.27***
2.13	18.88	12.83	229.5	***50***	***Бутерброд с маслом***	***17.00***
2.25		21.75	105.8	***45***	***Хлеб пшеничный,***	***3.20***
3.77	**3.93**	**25.95**	**153.9**	200	***Какао с молоком***	***14.43***
17.14	**31.11**	**109.71**	**796.3**			***34.63***
					Обед	
3.18	6.11	12.59	122.74	***250***	***Суп из овощей на кур.буль***	***30.00***
51.37	62.6	57.31	1031.7	***290***	***Плов из отварной птицы***	***90.00***
2.5		21.5	105.5	***60***	***хлеб пшеничный,хлеб ржаной***	***4.26***
0.12		12.04	48.64	***200***	***Чай с сахаром***	***2.88***
57.17	**68.71**	**103.44**	**1308.58**		***Итого***	***127.14***
					Полдник	
29.22	12.11	29.1	342.23	***141***	***Запеканка из творога***	***43.87***
29.22	**12.11**	**29.1**	**342.23**		***Итого***	***43.87***
					Итого за день	***205.64***

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					1- 4 класс	
8.99	8.3	49.18	307.08	***205***	***Каша ячневая молочная вязкая***	***20.27***
2.13	18.88	12.83	229.5	***50***	***Бутерброд с маслом***	***17.00***
2.25		21.75	105.75	***45***	***Хлеб пшеничный,***	***3.20***
3.77	3.93	25.95	153.9	200	***Какао с молоком***	***14.43***
3.77	**3.93**	**25.95**	**153.92**	***200***	***Какао с молоком***	
					Обед	
2.54	4.89	10.07	98.19	200.00	***Суп из овощей на кур.буль***	***21.44***
42.51	51.81	47.43	853.82	***240***	***Плов из отварной птицы***	***71.61***
2.50		21.50	105.5	***60***	***хлеб пшеничный,хлеб ржаной***	***4.26***
0.12		12.04	48.64	***200***	***Чай с сахаром***	***2.88***
44.64	**52.09**	**109.15**	**1025.3**		***Итого***	***100.19***
					Полдник	
0	**0**	**0**			***Итого за день***	

Зав столовой Станкевич С.М.