Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

Меню школьника на 05 ноября 2026

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.37	8.23	40.56	261.38	***255***	***Каша рисовая молочная жидкая***	***24.50***
7.1	11.44	10.8	174.57	***50***	***бутерброд с сыром***	***13.51***
2.25		21.75	105.75	***45***	***Хлеб пшеничный***	***3.20***
2.79	**3.19**	**19.71**	**118.69**	***200***	***Напиток кофейный на молоке***	***13.31***
18.51	**22.86**	**92.82**	**660.39**		***итого:***	***54.52***
					обед	
3.15	6.91	10.81	118	***250***	***Борщ с капустой и картофелем на кур.буль***	***25.00***
15.42	1.48	0.06	0.09	***140***	***Рыба туш.в сметанном соусе***	***54.00***
4.66	6.1	48.33	270.22	***180***	***Рис отварной***	***15.00***
1.5		21.5	105.5	***60***	***хлеб пшеничный,хлеб ржаной***	***4.26***
0.12		12.04	48.64	***200***	***Чай с сахаром***	***2.88***
24.85	**14.49**	**92.74**	**542.45**		***Итого***	***101.14***
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	***200***	***Сок***	***40.68***
	0.2	**5.8**	**36**		***Итого***	***196.24***
					Итого за день	

1- 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.45	7.54	39.15	210.21	***205***	***Каша рисовая молочная жидкая***	***22.50***
7.1	11.44	10.8	174.6	***50***	***Бутерброд с сыром***	***13.51***
2.25		21.75	105.8	***45***	***Хлеб пшеничный,***	***3.20***
2.79	**3.19**	**19.71**	**118.69**	***200***	***Напиток кофейный на молоке***	***13.31***
17.59	**22.17**	**91.41**	**609.3**		***итого:***	***52.52***
					обед	
2.52	5.53	8.65	94.89	200.00	***Борщ с капустой и картофелем на кур.буль***	***18.77***
15.42	1.48	0.06	0.09	***140***	***Рыба туш. В сметанном соусе***	***48.49***
3.89	5.09	40.28	225.18	***150***	***Рис отварной***	***13.02***
1.50	0.00	21.50	105.5	***60***	***хлеб пшеничный,хлеб ржаной***	***4.26***
0.12		12.04	48.64	***200***	***Чай с сахаром***	***2.88***
23.45	**12.10**	**82.53**	**474.30**		***Итого***	***87.42***
					Полдник	
5	**0**	**0**	**0**			
					Итого за день	***139.94***

Зав столовой Станкевич С.М.