Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

# меню детского сада на 02 ноября 2026г

## 1-3 года

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 221 | 150 | каша манная | 21,25 |
| 0,55 | 9,69 | 6,6 | 117,86 | 40 | бутерброд с маслом | 16,34 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком | 16,37 |
| **10,52** | **21,67** | **63,64** | **491,86** | | Итого | 53,96 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,85 | 6,19 | 12,34 | 12 | 180 | суп крестьянский с крупой | 14,26 |
| 16,74 | 18,87 | 32,99 | 371 | 110 | каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный | 39,50 |
| 7,71 | 2,67 | 53,2 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 2,34 |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 0,00 |
| 0,52 | 0 | 13,48 | 54 | 180 | компот из сухофруктов | 4,37 |
| **32,39** | **28,73** | **156,51** | **810** | | Итого | 60,47 |
| | | | | | **Полдник** | |
| 1,68 | 8,08 | 7,44 | 70,02 | 80 | салат из моркови | 13,99 |
| 1 | 0,2 | 20,02 | 92 | 100 | сок | 13,00 |
| 4,61 | 4,41 | 35,3 | 199 | 60 | булочка"веснушка" | 5,10 |
| 0,8 | 0,2 | 0 | 10,836 | 100 | мандарин | 28,56 |
| 1 | 0,2 | 20,02 | 92 | 200 | сок | |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимоном | 3,64 |
| **7,36** | **12,7** | **78,07** | **422,02** | | Итого | 64,29 |
| | | | | | Итого за день | 178,72 |

Зав.производством

## 3-7 лет

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 221 | 150 | каша манная | 21,25 |
| 0,55 | 9,69 | 6,6 | 117,86 | 40 | бутерброд с маслом | 16,34 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком | 16,37 |
| **10,52** | **21,67** | **63,64** | **491,86** | | Итого | 53,96 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,85 | 6,19 | 12,34 | 12 | 180 | суп крестьянский с крупой | 14,26 |
| 18,47 | 21,03 | 33,65 | 400 | 230 | каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный | 44,41 |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 2,34 |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 0,00 |
| 1,04 | 0,00 | 26,96 | 108 | 180 | компот из сухофруктов | 4,37 |
| **34,64** | **30,89** | **170,65** | **893** | | Итого | 65,38 |
| | | | | | **Полдник** | |
| **0,86** | **7,10** | **2,61** | **77,00** | **80,00** | салат из моркови | 13,99 |
| **1,00** | **0,20** | **20,02** | **92,00** | **60** | сок | 13,00 |
| **7,71** | **2,67** | **53,20** | **273,00** | **60** | булочка "веснушка" | 5,10 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45 | 100 | мандарин | 28,56 |
| 1 | 0,2 | 20,02 | 92 | 200 | сок | |
| **0,07** | **0,01** | **15,31** | **61** | 180 | чай с лимоном | 3,64 |
| **9,64** | **9,98** | **91,14** | **503,00** | | Итого | 64,29 |
| | | | | | Итого за день | 183,63 |

Антусева Н М