Утверждаю: И.О. Директора школы

_____Г.А. Гилева

меню детского сада на 30 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	19,14
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
11,55	17,29	72,09	516,66		Итого	49,75
					Обед	
4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	36,68
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые,макаронны е изделия отварные, соус томатный	41,52
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	5,88
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,37
24,03	26,3	110,6	559		Итого	90,03
					Полдник	
20,5	11,5	66	470	60	вафли	28,80
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	1,56
0,41	0,2	20,2	90	200	сок	14,00
0,8	0,41	10,09	45	100	яблоко	20,04
	11,92	91,4	576		Итого	64,40
					Итого за день	204,18

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	19,14
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
11,55	17,29	72,09	516,66		Итого	49,75
					Обед	
4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	36,68
16,69	19,23	33,86	373	230	тефтели из говядины паровые,макаронны е изделия отварные, соус томатный	45,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	5,88
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37
27,31	29,27	131,22	701		Итого	93,52
					Полдник	
20,50	11,50	66,00	470,00	60	вафли	28,80
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	1,56
0,41	0,2	20,2	90	200	сок	14,00
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	20,04
20,98	11,92	76,09	576,00		Итого	64,40
					Итого за день	207,67

Антусева Н М