Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 29 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	*150*	*каша пшенная молочная*	*17,00*
11,63	24,74	26,76	381	*42*	*бутерброд с маслом*	*16,04*
2,79	3,19	19,71	118	*180*	*кофейный напиток с молоком*	*12,44*
19,49	**35,74**	**65,86**	**667**		***Итого***	*45,48*
					Обед	
1,53	5,07	8,04	83	*180*	*свекольник*	*34,85*
14,9	12,09	29,6	285	*200*	*рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные,соус томатный*	*29,40*
7,71	2,67	53,2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1	44,5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,56*
29,83	**20,83**	**147,38**	**789**		***Итого***	*69,43*
					Полдник	
8	5	5	109	*120*	*ватрушка с творогом*	*15,30*
0,07	0,01	15,31	61	*180*	*чай с лимоном*	*1,56*
0,41	0,41	10,09	45	*100*	*мандарин*	*40,89*
1	0,2	20,2	92	*200*	*сок*	*14,00*
9,07	**5,21**	**40,51**	**262**		***Итого***	*71,75*
					Итого за день	*186,66*

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	*150*	*каша пшенная молочная*	*17,00*
11,63	24,74	26,76	381	*42*	*бутерброд с маслом*	*16,04*
2,79	3,19	19,71	118	*180*	*кофейный напиток с молоком*	*12,44*
19,49	**35,74**	**65,86**	**667**		***Итого***	*45,48*
					Обед	
1,53	5,07	8,04	83	*180*	*свекольник*	*34,85*
13,98	11,21	23,71	250	*230*	*рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные,соус томатный*	*31,68*
7,71	2,67	53,20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1,00	44,50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0,00	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,56*
28,91	**19,95**	**141,49**	**754**		***Итого***	*71,71*
					Полдник	
8,20	*5,42*	*5,95*	*109,00*	*60*	*ватрушка с творогом*	*15,30*
0,12	*0,00*	*12,04*	*48,00*	*180*	*чай с лимоном*	*1,56*
0,41	0,41	10,09	45	*100*	*мандарин*	*40,89*
1	0,2	20,2	92	*200*	*сок*	*14,00*
9,32	**5,62**	**38,19**	**249,00**		***Итого***	*71,75*
					Итого за день	*188,94*

Антусева Н М