Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 28 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,12	6,62	32,61	210	150	*каша рисовая молочная жидкая*	*16,19*
0	0	0,01	0	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
2,01	2,39	25,65	132	180	*кофейный напиток на сгущенном молоке*	*15,30*
7,13	**9,01**	**58,27**	**342**		*Итого*	*33,53*
					Обед	
10,57	3,29	5,36	93	180	*суп картофельный с рыбой*	*25,77*
10,18	15,82	15,02	267	200	*тефтели из говядины с рисом (ежики) ,пюре картофельное,соус томатный*	*51,55*
7,71	2,67	53,2	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1	44,5	100	30	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,52	0	13,48	54	180	*компот из сухофруктов*	*4,37*
34,55	**22,78**	**131,56**	**787**		*Итого*	*85,31*
					Полдник	
0,86	7,1	2,61	77	60	*салат из огурцов и помидор*	*13,88*
0,07	0,01	15,31	61	180	*чай с лимином*	*3,64*
2,39	0,98	17,93	86,89	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
1	0,1	2,9	18	100	*сок*	*14,00*
0,41	0,41	10,09	45	100	*банан*	*34,75*
1,34	**7,52**	**28,01**	**183**		*Итого*	*68,31*
					Итого за день	*187,15*

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,12	6,62	32,61	210	150	*каша рисовая молочная жидкая*	*16,19*
0	0	0,01	0	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
2,01	2,39	25,65	132	180	*кофейный напиток на сгущенном молоке*	*15,30*
7,13	**9,01**	**58,27**	**342**		*Итого*	*33,53*
					Обед	
10,57	3,29	5,36	93	180	*суп картофельный с рыбой*	*25,77*
11,49	17,75	16,37	295	230	*тефтели из говядины с рисом (ежики) ,пюре картофельное,соус томатный*	*59,00*
7,71	2,67	53,20	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1,00	44,50	100	30	*хлеб ржаной*	*1,58*
1,04	0,00	26,96	108	180	*компот из сухофруктов*	*4,37*
36,38	**24,71**	**146,39**	**869**		*Итого*	*92,76*
					Полдник	
0,86	*7,10*	*2,61*	*77,00*	60	*салат из огурцов и помидор*	*13,88*
0,07	*0,01*	*0,00*	*61,00*	180	*чай с лимином*	*3,64*
7,71	2,67	53,20	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
1,00	*0,10*	*2,90*	*18,00*	100	*сок*	*14,00*
0,41	*0,41*	*10,09*	45	100	*банан*	*34,75*
1,34	**7,52**	**12,70**	**183,00**		*Итого*	*68,31*
					Итого за день	*194,60*

Антусева Н М