Утверждаю: И.О. Директора школы

Гилева Г.А.

меню детского сада на 27 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	***150***	***каша гречневая молочная жидкая***	***17,11***
0,95	4	20,6	123,6	***40***	***бутерброд с повидлом***	***7,17***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***12,04***
11,7	**18,35**	**71,55**	**498,6**		***Итого***	***36,32***
					Обед	
4,26	2,79	29,79	29,75	***180***	***суп с макаронами на мкб***	***12,22***
16,1	13,02	44,62	306	***200***	***кура отварная, рис отварной, соус томатный***	***50,80***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
1,36	0	29,12	116	***180***	***кисель из концентрата плодово ягодного***	***4,21***
35	**19,48**	**201,23**	**824,75**		***Итого***	***70,85***
					Полдник	
1,52	5,69	5,38	78	***60***	***салат картофельный с зеленым горошком***	***26,38***
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимоном***	***3,64***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,53	0,13	5	25,33	***100***	***сок***	***28,00***
1	0,2	20,02	92	***100***	***фрукт***	***15,36***
2,59	**5,9**	**40,71**	**231**		***Итого***	***77,00***
					Итого за день	***184,17***

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	***150***	***каша гречневая молочная жидкая***	***17,11***
0,95	4	20,6	123,6	***40***	***бутерброд с повидлом***	***7,17***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***12,04***
11,7	**18,35**	**71,55**	**498,6**		***Итого***	***36,32***
					Обед	
4,26	2,79	29,79	29,75	***180***	***суп с макаронами на мкб***	***12,22***
18,33	14,44	28,42	329	***230***	***кура отварная, рис отварной, соус томатный***	***53,90***
7,71	2,67	53,20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
1,36	0,00	29,12	116	***180***	***кисель из концентрата плодово ягодного***	***4,21***
37,23	**20,9**	**185,03**	**847,75**		***Итого***	***73,95***
					Полдник	
1,52	***5,69***	***5,38***	***78,00***	***60***	***салат картофельный с зеленым горошком***	***26,38***
0,07	***0,01***	***0,00***	***61,00***	***180***	***чай с лимоном***	***3,64***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
1	0,2	20,2	92	***100***	***сок***	***28,00***
				100	***фрукт***	***15,36***
1,59	**5,70**	**5,38**	**139,00**		***Итого***	***77,00***
					Итого за день	***187,27***

Антусева Н М