Утверждаю И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 23 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	***150***	***каша гречневая жидкая***	***8,97***
1,09	9,69	6,6	381	***117,86***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***12,60***
11,84	**24,04**	**57,55**	**756**			***37,61***
					Обед	
1,54	4,69	10,07	92	***180***	***суп овощной***	***17,11***
16,18	9,58	28,16	261	***200***	***печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный***	***42,22***
0	0	0,01	0	***30***	***хлеб пшеничный***	***1,80***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,40***
23,41	**15,27**	**94,78**	**501**		***Итого***	***64,11***
					Полдник	
3,32	10,34	8,86	93,62	***60***	***печенье витаминизированное***	***26,21***
0	0	0,01	0	***30***		
5,57	1	44,5	100	***30***		
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимином***	***2,76***
1	0,1	2,9	18	***200***	***сок***	***28,00***
0,4	0,4	9,8	47	***100***	***яблоко***	***26,00***
3,79	**10,75**	**33,97**	**201,62**		***Итого***	***82,97***
					Итого за день	***184,69***

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	***150***	***каша гречневая жидкая***	***8,97***
1,09	9,69	6,6	381	***117,86***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***12,60***
11,84	**24,04**	**57,55**	**756**		***Итого***	***37,61***
					Обед	
1,54	4,69	10,07	92	***180***	***суп овощной***	***17,11***
17,32	9,62	22,78	243	***230***	***печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный***	***44,36***
0,00	0,00	0,01	0	***30***	***хлеб пшеничный***	***1,80***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0,00	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,40***
24,55	**15,31**	**89,4**	**483**		***Итого***	***66,25***
					Полдник	
3,32	***10,34***	***8,86***	***93,62***	***60***	***печенье витаминизированное***	***26,21***
0,00	0,00	0,01	0	***30***	***0***	***0,00***
5,57	1,00	44,50	100	***30***		***0,00***
0,07	***0,01***	***0,00***	***61,00***	***180***	***чай с лимином***	***2,76***
1,00	***0,10***	***2,90***	***18,00***	***200***	***сок***	***28,00***
0,40	***0,40***	***9,80***	47	***100***	***яблоко***	***26,00***
3,79	**10,75**	**18,66**	**201,62**		***Итого***	***82,97***
					Итого за день	***186,83***

Антусева Н М