Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 23 октября 2026 года

пищевая ценность				**Выход гр.**	**Наименование блюда**	**Стоимость питания**
белки	жиры	углеводь	кКкал			
					Завтрак	
					2 - 4 класс	
7.94	8.21	35.13	246	***200/5***	***каша гречневая молочная***	***14.47***
1.7	15.1	10.26	183	***30***	***бутерброд с маслом***	***16.79***
3.77	3.93	25.95	154	***.200***	***какао с молоком***	***7.01***
13.41	**27.24**	**71.34**	**583**		***Итого***	***38.27***
					Обед	
4.43	6.49	28.02	125	***250***	***суп из овощей***	***21.75***
32.17	38.39	40.70	634	***270***	***печень по-строгановски, макароны отварные***	***53.64***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.34***
0.12	0.00	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
39.00	**45.12**	**95.34**	**879**		***Итого***	***79.88***
					Полдник	
2.00	0.20	5.80	36.00	***80.00***	***яблоко***	***26.00***
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	***26.00***
					Итого за день	***144.15***

Зав.производством  *Анфалова Е.А.*