Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 22 октября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					2 - 4 класс	
5.58	6.12	19.73	156	***200/5***	***суп молочный с макаронными изделиями***	***8.61***
4.26	6.86	6.48	105	***30***	***бутерброд с сыром***	***13.92***
2.79	3.19	19.71	119	***.200***	***напиток кофейный***	***6.97***
12.63	**16.17**	**45.92**	**380**		***Итого***	***29.50***
					Обед	
4.40	4.50	25.14	106	***250***	***борщ с капустой и картофелем***	***22.73***
15.30	19.60	16.93	308	***270***	***рагу из птицы***	***48.92***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб***	***2.38***
0.12	0.00	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
22.10	**24.34**	**68.69**	**534**		***Итого***	***76.18***
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	***200***	***сок***	***40.68***
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	***40.68***
					Итого за день	***146.36***

Зав.производством  *Анфалова Е.А.*