Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

# *меню школьника на 21 октября 2026 года*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводь | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| | | | | | ***2 - 4 класс*** | |
| 6.55 | 8.33 | 35.09 | 241 | ***200/5*** | ***каша Дружба*** | ***9.42*** |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | ***30*** | ***хлеб пшеничный*** | ***2.63*** |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 154 | ***.200*** | ***какао с молоком*** | ***7.29*** |
| **12.6** | **12.5** | **75.62** | **466** | | ***Итого*** | ***19.34*** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 3.87 | 3.62 | 23.23 | 87 | ***250*** | ***суп картофельный с бобовыми*** | ***17.77*** |
| 6.51 | 8.53 | 49.11 | 303 | ***270*** | ***котлета рыбная, рис отварной, соус томатный*** | ***46.20*** |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | ***30*** | ***хлеб пшеничный*** | ***2.36*** |
| 1.36 | 0.00 | 29.06 | 117 | ***200*** | ***кисель*** | ***4.94*** |
| **14.02** | **12.39** | **115.98** | **578** | | ***Итого*** | ***71.27*** |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| | | | | | | |
| 4.16 | 9.02 | 34.22 | 237 | ***60*** | ***булочка дорожная*** | ***7.30*** |
| **4.16** | **9.02** | **34.22** | **237** | | ***Итого*** | ***7.30*** |
| | | | | | ***Итого за день*** | ***97.91*** |

*Зав.производством*  Анфалова Е.А.