Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

Меню школьника на 19 октября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.86**		***Итого***	***0.00***
					Обед	
4.81	8.37	15.43	150.59	***250***	***суп крестьянский с крупой на кур буль.***	***18.14***
30.00	30.00	81.00	714	***270***	***кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный***	***57.53***
2.79	1.08	20.03	97.79	***30***	***хлеб пшеничный /хлеб пшеничный***	***1.99***
0.33	0.00	22.66	92	***200***	***компот из плодов или ягод сушенных***	***5.06***
37.93	**39.45**	**139.12**	**1054.38**		***Итого***	***82.72***
					Полдник	
4.67	4.43	35.21	201	***60***	***булочка "Веснушка"***	***4.89***
4.67	**4.43**	**35.21**	**201**		***Итого***	***4.89***
					Итого за день	***87.61***

Зав.производством _____ Анфалова Е.А.