Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 22 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4,18	4,59	14,8	117	***150***	***суп молочный с макаронными изделиями***	***16,21***
2,79	3,19	19,71	118	***180***	***кофейный напиток с молоком***	***11,28***
9,14	19,44	21,03	299	***0,33***	***бутерброд с сыром***	***9,30***
16,11	**27,22**	**55,54**	**534**		***Итого***	***36,79***
					Обед	
1,52	5,33	8,65	88	***180***	***борщ***	***17,38***
30,76	39,18	36,4	617,16	***200***	***рагу из птицы***	***39,66***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***1,80***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,68***
45,68	**48,18**	**154,79**	**1126,2**		***Итого***	***62,10***
					Полдник	
2,22	13	3,4	45	***100***	***салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом***	***18,85***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,8	0,2	7,5	38	***100***	***мандарин***	***30,06***
1	0,1	2,9	18	***200***	***сок***	***28,00***
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай слимоном***	***2,76***
3,09	**13,21**	**26,21**	**144**		***Итого***	***82,29***
					Итого за день	***181,18***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4,18	4,59	14,8	117	***150***	***суп молочный с макаронными изделиями***	***16,21***
2,79	3,19	19,71	118	***180***	***кофейный напиток с молоком***	***11,28***
9,14	19,44	21,03	299	***0,33***	***бутерброд с сыром***	***9,30***
16,11	**27,22**	**55,54**	**534**		***Итого***	***36,79***
					Обед	
1,52	5,33	8,65	88	***180***	***борщ***	***17,38***
13,98	11,21	23,71	250	***230***	***рагу из птицы***	***47,59***
7,71	2,67	53,20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0,00	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,95***
28,9	**20,21**	**142,1**	**759**		***Итого***	***70,54***
					Полдник	
2,22	***13,00***	***3,40***	***45,00***	***60***	***салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом***	***18,85***
7,71	2,67	53,20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,80	***0,20***	***0,00***	***38,00***	***100***	***мандарин***	***30,06***
1,00	***1,00***	***2,90***	***18,00***	***200***	***сок***	***28,00***
0,07	***0,01***	***15,31***	61	***180***	***чай слимоном***	***2,76***
3,09	**13,21**	**18,71**	**144,00**		***Итого***	***83,29***
					Итого за день	***190,62***

Зав.производством *Антусева Н М*