Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 21 октября 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					1-3 года	
3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшенна и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
7,83	10	57,05	389,89		Итого	35,71
					Обед	
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
112,79	15,21	33,71	327	200	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	41,35
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,72
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	2,70
1,36	0	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68
121,59	19,32	118,13	1333		Итого	65,86
					Полдник	
1	0,2	20,02	92	200	сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152	160	фрукт	31,53
8	5	6	109	120	запеканка из творога	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
9,64	5,78	55,34	414		Итого	37,67
					Итого за день	139,24

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3-7 лет	
3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшенна и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
7,83	10	57,05	389,89		Итого	40,24
					Обед	
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
15,63	15,21	34,57	354	230	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	44,62
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,72
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	2,70
1,36	0,00	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68
24,43	19,32	118,99	1360		Итого	69,13
					Полдник	
1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152,00	160	фрукт	31,53
8,00	5,00	0,00	109,00	120	запеканка из творога	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
9,64	5,78	49,34	414,00		Итого	37,67
					Итого за день	147,04

Антусева Н.М