Утверждаю: И.О. Директора школы

Гилева Г.А.

меню детского сада на 20 октября 2026 г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	*150*	*каша пшенная молочная*	*14,67*
11,63	24,74	26,76	381	*42*	*бутерброд с повидлом*	*7,47*
2,79	3,19	19,71	118	*180*	*кофейный напиток с молоком*	*10,11*
19,49	**35,74**	**65,86**	**667**		*Итого*	*32,25*
					Обед	
6,61	8,31	21,28	184	*180*	*суп картофельный с рыбными консервами*	*16,88*
13,37	14,94	12,2	260	*200*	*котлета картофельное пюре соус томатный котлета*	*61,56*
7,71	2,67	53,2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,38*
5,57	1	44,5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,56*
33,38	**26,92**	**143,22**	**865**		*Итого*	*83,96*
					Полдник	
1,26	10,14	8,32	128	*100*	*винегрет овощной*	*14,61*
0,07	0,01	15,31	61	*180*	*чай с лимином*	*3,64*
7,71	2,67	53,2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,38*
0,8	0,2	7,5	38	*100*	*мандарин*	*23,16*
1	0,2	20,02	92	*100*	*сок*	*14,00*
2,33	**10,35**	**43,65**	**281**		*Итого*	*57,79*
					Итого за день	*174,00*

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	*150*	*каша пшенная молочная*	*14,67*
0	0	0	0	*42*	*бутерброд с повидлом*	*7,47*
2,79	3,19	19,71	118	*180*	*кофейный напиток с молоком*	*10,11*
7,86	**11**	**39,1**	**286**		*Итого*	*32,25*
					Обед	
6,61	8,31	21,28	184	*180*	*суп картофельный с рыбными консервами*	*16,88*
15,21	16,73	13,08	287	*230*	*котлета картофельное пюре соус томатный котлета*	*65,47*
7,71	2,67	53,20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,38*
5,57	1,00	44,50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0,00	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,56*
35,22	**28,71**	**144,1**	**892**		*Итого*	*87,87*
					Полдник	
1,26	*10,14*	*8,32*	*128,00*	*60*	*винегрет овощной*	*14,61*
0,07	*0,01*	*0,00*	*61,00*	*180*	*чай с лимином*	*3,64*
7,71	2,67	53,2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,38*
0,8	0,2	7,5	38	*100*	*мандарин*	*23,16*
1,00	*0,20*	*20,02*	92	*100*	*сок*	*14,00*
2,33	**10,35**	**28,34**	**281,00**		*Итого*	*57,79*
					Итого за день	*177,91*

Антусева Н М