Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 19 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	21,25
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,34
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	16,37
10,52	**21,67**	**63,64**	**491,86**		Итого	53,96
					Обед	
1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	14,26
16,74	18,87	32,99	371	110	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный	39,50
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,34
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	0,00
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,37
32,39	**28,73**	**156,51**	**810**		Итого	60,47
					Полдник	
1,68	8,08	7,44	70,02	80	салат из моркови	13,99
1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
4,61	4,41	35,3	199	60	булочка"веснушка"	5,10
0,8	0,2	0	10,836	100	мандарин	28,56
1	0,2	20,02	92	200	сок	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
7,36	**12,7**	**78,07**	**422,02**		Итого	64,29
					Итого за день	178,72

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	21,25
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,34
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	16,37
10,52	**21,67**	**63,64**	**491,86**		Итого	53,96
					Обед	
1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	14,26
18,47	21,03	33,65	400	230	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный	44,41
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,34
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	0,00
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37
34,64	**30,89**	**170,65**	**893**		Итого	65,38
					Полдник	
0,86	7,10	2,61	77,00	80,00	салат из моркови	13,99
1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	13,00
7,71	2,67	53,20	273,00	60	булочка "веснушка"	5,10
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарин	28,56
1	0,2	20,02	92	200	сок	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
9,64	**9,98**	**91,14**	**503,00**		Итого	64,29
					Итого за день	183,63

Антусева Н.М