Утверждаю И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

# *меню детского сада на 14 октября 2026г*

## *1-3 года*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210 | *150* | *каша рисовая молочная жидкая* | *16,19* |
| 0 | 0 | 0,01 | 0 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2,04* |
| 2,01 | 2,39 | 25,65 | 132 | *180* | *кофейный напиток на сгущенном молоке* | *15,30* |
| **7,13** | **9,01** | **58,27** | **342** | | *Итого* | *33,53* |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 10,57 | 3,29 | 5,36 | 93 | *180* | *суп картофельный с рыбой* | *25,77* |
| 10,18 | 15,82 | 15,02 | 267 | *200* | *тефтели из говядины с рисом ( ежики) ,пюре картофельное,соус томатный* | *51,55* |
| 7,71 | 2,67 | 53,2 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2,04* |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | *30* | *хлеб ржаной* | *1,58* |
| 0,52 | 0 | 13,48 | 54 | *180* | *компот из сухофруктов* | *4,37* |
| **34,55** | **22,78** | **131,56** | **787** | | *Итого* | *85,31* |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 0,86 | 7,1 | 2,61 | 77 | *60* | *салат из огурцов и помидор* | *13,88* |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | *180* | *чай с лимином* | *3,64* |
| 2,39 | 0,98 | 17,93 | 86,89 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2,04* |
| 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | *100* | *сок* | *14,00* |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45 | *100* | *банан* | *34,75* |
| **1,34** | **7,52** | **28,01** | **183** | | *Итого* | *68,31* |
| | | | | | *Итого за день* | *187,15* |

*Зав.производством*

## *3-7 лет*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210 | *150* | *каша рисовая молочная жидкая* | *16,19* |
| 0 | 0 | 0,01 | 0 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2,04* |
| 2,01 | 2,39 | 25,65 | 132 | *180* | *кофейный напиток на сгущенном молоке* | *15,30* |
| **7,13** | **9,01** | **58,27** | **342** | | *Итого* | *33,53* |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 10,57 | 3,29 | 5,36 | 93 | *180* | *суп картофельный с рыбой* | *25,77* |
| 11,49 | 17,75 | 16,37 | 295 | *230* | *тефтели из говядины с рисом ( ежики) ,пюре картофельное,соус томатный* | *59,00* |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2,04* |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | *30* | *хлеб ржаной* | *1,58* |
| 1,04 | 0,00 | 26,96 | 108 | *180* | *компот из сухофруктов* | *4,37* |
| **36,38** | **24,71** | **146,39** | **869** | | *Итого* | *92,76* |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| *0,86* | *7,10* | *2,61* | *77,00* | *60* | *салат из огурцов и помидор* | *13,88* |
| *0,07* | *0,01* | *0,00* | *61,00* | *180* | *чай с лимином* | *3,64* |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2,04* |
| *1,00* | *0,10* | *2,90* | *18,00* | *100* | *сок* | *14,00* |
| *0,41* | *0,41* | *10,09* | 45 | *100* | *банан* | *34,75* |
| **1,34** | **7,52** | **12,70** | **183,00** | | *Итого* | *68,31* |
| | | | | | *Итого за день* | *194,60* |

*Антусева Н.М*