Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 22 октября 2026

Завтрак

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
4.53	5.45	25.72	170.37	*150*	*Каша пшённая молочная жидкая*	*19.03*
4.26	6.87	6.48	104.74	*40*	*бутерброд с сыром*	*14.23*
2.09	2.39	14.78	89.02	*150*	*напиток кофейный*	*12.55*
10.88	**14.71**	**46.98**	**364.13**		*Итого*	*45.81*

Второй завтрак

1	**0.1**	**2.9**	**18**	130	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130		*18.49*

Обед

2.66	4.19	15.29	68.5	*150*	*Свекольник на мк.\б*	*17.78*
12.51	10.58	30.84	268.69	*200*	*рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный*	*61.34*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.09	0	9.03	36.48	*150*	*Чай с сахаром*	*1.75*
28.54	**18.44**	**152.86**	**746.67**		*Итого*	*85.12*

Полдник

29.22	12.11	29.1	342.23	*200*	*Запеканка из творога со сгущ.мол.*	*47.80*
0.09		9.3	36.48	*150*	*Чай с сахаром*	*1.75*
29.31	**12.11**	**38.4**	**378.71**		*Итого*	*49.55*

Итого за день *198.97*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
6.04	7.27	34.29	227.16	*200*	*Каша пшённая молочная жидкая*	*21.79*
4.26	6.87	6.48	104.74	*40*	*бутерброд с сыром*	*14.23*
2.79	3.19	19.71	118.69	*200*	*Напиток кофейный*	*14.41*
13.09	**17.33**	**60.48**	**450.59**		*Итого*	*50.43*

Второй завтрак

1	**0.1**	**2.9**	**18**	*130*	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*130*		*18.49*

Обед

3.87	3.62	23.23	87.03	*200*	*Свекольник на мк.\б*	*21.70*
14.62	12.22	36.11	313.01	*230*	*рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный*	*75.89*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.12	0.00	12.04	48.64	*200*	*Чай с сахаром*	*2.15*
31.89	**19.51**	**169.08**	**821.68**		*Итого*	*103.99*

Полдник

29.22	*12.11*	*29.10*	*342.23*	*200*	*Запеканка из творога со сгущ.мол.*	*47.80*
0.12		*12.04*	*48.64*	*200*	*Чай с сахаром*	*2.15*
29.34	**12.11**	**41.14**	**390.87**		*Итого*	*49.95*

Итого за день *222.86*

Зав столовой Станкевич С.М.