Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 21 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
3.84	4.97	24.46	184.63	*150*	*каша рисовая молочная жидкая*	*19.56*
0.9	0.98	17.93	86.89	*30*	*хлеб пшеничный*	*3.40*
2.09	2.39	14.78	89.02	*150*	*напиток кофейный*	*12.25*
6.83	**8.34**	**57.17**	**360.54**		*Итого*	*35.21*
					Второй завтрак	
				130	*Сок*	*18.49*
0	**0**	**0**	**0**	130		*18.49*
					Обед	
7.93	2.47	4.02	69.74	*150*	*суп картофельный с рыбой*	*22.23*
10.36	17.14	26.75	302.64	*200*	*тефтели из говядины, пюре картофельное,соус томатный*	*73.89*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.25	0	17	68.99	*150*	*Компот из сухофруктов*	*6.25*
31.82	**23.28**	**145.47**	**814.37**		*Итого*	*106.62*
					Полдник	
0.78	5.01	4	61.28	*80*	*Салат из свежих огурцов и помидоров*	*12.95*
0.09	0	9.03	36.48	*150*	*Чай с лимоном*	*3.75*
0.4	0.3	10.3	47	*150*	*Фрукт*	*31.88*
1.27	**5.31**	**23.33**	**144.76**		*Итого*	*48.58*
					Итого за день	*208.90*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	*200*	*каша рисовая молочная жидкая*	*23.59*
0.9	0.98	17.93	86.89	*30*	*хлеб пшеничный*	*3.55*
3.77	3.93	25.95	153.92	*200*	*напиток кофейный*	*14.41*
10.87	**12.96**	**74.97**	**462.81**		*Итого*	*41.55*
					Второй завтрак	
				130	*Сок*	*18.49*
0	**0**	**0**	**0**	*130*		*18.49*
					Обед	
10.57	3.29	5.36	92.99	*200*	*суп картофельный с рыбой*	*26.38*
12.09	19.88	31.20	352.05	*230*	*тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный*	*83.78*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.33	0.00	22.66	91.98	*200*	*Компот из сухофруктов*	*7.50*
36.27	**26.84**	**156.92**	**910.02**		*Итого*	*121.91*
					Полдник	
0.98	*5.13*	*4.34*	*65.81*	*100*	*САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ*	*16.67*
0.12	*0.00*	*12.04*	*48.64*	*200*	*Чай с лимоном*	*4.64*
0.40	*0.30*	*10.30*	*47*	*150*	*Фрукт*	*31.88*
1.50	**5.43**	**26.68**	**161.45**		*Итого*	*53.19*
					Итого за день	*235.14*

Зав столовой Станкевич С.М.