Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 20 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.96	6.17	31.09	184.93	***150***	***каша гречневая молочная жидкая***	***19.33***
0.95	4	20.6	123.6	***40***	***бутерброд с повидлом***	***6.11***
2.83	2.95	19.46	115.44	***150***	***какао с молоком***	***13.50***
9.74	**13.12**	**71.15**	**423.97**		***Итого***	***38.94***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	130		***18.49***
					Обед	
3.2	2.09	22.31	80.45	***150***	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	***17.43***
21.23	23.05	32.08	424.66	***210***	***Птица отварная, рис отварной,соус томатный***	***52.07***
7.71	2.67	53.2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1	44.5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
1.02	0	21.77	87.134	***150***	***Кисель***	***4.03***
38.73	**28.81**	**173.86**	**965.24**		***Итого***	***77.78***
					Полдник	
0.8	7.34	2.77	80.27	***80***	***Салат картофельный с зелёным горошком***	***17.02***
0.09	0	9.03	36.48	***150***	***Чай с лимоном***	***3.75***
0.4	0.3	10.3	47	***50***	***Пряник***	***22.03***
1.29	**7.64**	**22.1**	**163.75**		***Итого***	***42.80***
					Итого за день	***178.01***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.94	8.21	35.13	246.17	***200***	***каша гречневая молочная жидкая***	***22.10***
0.95	4	20.6	123.6	***40***	***бутерброд с повидлом***	***6.11***
3.77	3.93	25.95	153.92	***200***	***какао с молоком***	***15.03***
12.66	**16.14**	**81.68**	**523.69**		***Итого***	***43.24***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	***130***		***18.49***
					Обед	
4.26	2.79	29.75	107.27	***200***	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	***19.90***
24.35	26.33	37.31	489.36	***240***	***Птица отварная, рис отварной, соус томатный***	***58.55***
7.71	2.67	53.20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1.00	44.50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
1.36	0.00	29.02	116.19	***150***	***Кисель***	***5.19***
43.254	**32.79**	**193.78**	**1085.82**		***Итого***	***87.89***
					Полдник	
1.00	***9.17***	***3.46***	***100.34***	***100***	***Салат картофельный с зелёным горошком***	***19.15***
0.09	***0.00***	***0.00***	***36.48***	***200***	***Чай с лимоном***	***4.64***
0.40	***0.30***	***10.30***	*47*	***50***	***Пряник***	***22.03***
1.49	**9.47**	**13.76**	**183.82**		***Итого***	***45.82***
					Итого за день	***195.44***

Зав столовой Станкевич С.М.