Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 19 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	221	*150*	*каша манная*	*19.15*
0.55	9.69	6.6	117.86	*40*	*бутерброд с маслом*	*17.71*
2.83	2.95	19.46	115	*150*	*какао с молоком*	*13.50*
9.58	**20.69**	**57.15**	**453.86**		***Итого***	*50.36*
					Второй завтрак	
				130	*Сок*	*18.49*
0	**0**	**0**	**0**	130		*18.49*
					Обед	
3.74	4.93	11.03	102.59	*150*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*18.04*
11.65	15.59	23.57	286.02	*200*	*биточки, пюре картофельное,соус томатный*	*79.45*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.09	0	9.03	36.48	*150*	*Чай с лимоном*	*3.75*
28.76	**24.19**	**141.33**	**798.09**		***Итого***	*105.49*
					Полдник	
4.37	7.07	36.8	228.2	*60*	*Булочка "Домашняя"*	*23.16*
0.09	0	9.03	36.48	*150*	*Чай с лимоном*	*3.75*
0.91	7.02	7.06	91	*60*	*Салат из моркови*	*9.44*
5.37	**14.09**	**52.89**	**355.68**		***Итого***	*36.35*
					Итого за день	*210.69*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	*200*	*каша манная*	*21.49*
0.55	9.69	6.6	117.86	*40*	*бутерброд с маслом*	*17.71*
3.77	3.93	25.95	153.92	*200*	*какао с молоком*	*15.03*
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.78**		***Итого***	*54.23*
					Второй завтрак	
				130	*Сок*	*18.49*
0	**0**	**0**	**0**	*130*		*18.49*
					Обед	
4.98	6.57	14.71	136.78	*200*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*20.61*
13.61	18.07	27.50	332.66	*230*	*биточк пюре картофельное, соус томатный*	*84.15*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.09	0.00	9.03	36.48	*200*	*Чай с лимоном*	*4.64*
31.96	**28.31**	**148.94**	**878.92**		***Итого***	*113.65*
					Полдник	
4.37	*7.07*	*36.80*	*228.20*	*60*	*Булочка "Домашняя"*	*23.16*
0.09	*0.00*	*0.00*	*36.48*	*200*	*Чай с лимоном*	*4.64*
0.91	*7.26*	*7.25*	98.05	*80*	*Салат из моркови*	*12.05*
5.37	**14.33**	**44.05**	**362.73**		***Итого***	*39.85*
					Итого за день	*226.22*

Зав столовой Станкевич С.М.