Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 16 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.96	6.17	26.39	184.93	*150*	*каша гречневая молочная жидкая*	*19.33*
0.55	9.69	6.6	117.86	*40*	*бутерброд с маслом*	*17.71*
2.83	2.95	19.46	115	*150*	*какао с молоком*	*13.50*
9.34	**18.81**	**52.45**	**417.79**		***Итого***	*50.54*
					Второй завтрак	
				100	*Сок*	*18.49*
0	**0**	**0**	**0**	100		*18.49*
					Обед	
3.32	4.87	21.02	93.93	*150*	*Суп из овощей на мк/б*	*17.54*
30.55	30.43	31.29	577.16	*190*	*Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные*	*63.11*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.12	0	12.04	48.64	*150*	*Чай с сахаром*	*1.75*
47.27	**38.97**	**162.05**	**1092.7**		***Итого***	*86.65*
					Я	
4.01	11.98	10.63	115.14	*80*	*Салат сельдь с картофелем*	*22.12*
7.71	2.67	53.2	273	*150*	*Яблоко*	*40.25*
0.4	0.3	10.3	47	*150*	*Чай с сахаром*	*1.75*
12.12	**14.95**	**74.13**	**435.14**			*64.12*
					Итого за день	*219.80*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	*200*	*каша гречневая молочная жидкая*	*22.10*
0.55	9.69	6.6	117.86	*40*	*бутерброд с маслом*	*17.71*
3.77	3.93	25.95	153.92	*200*	*какао с молоком*	*15.03*
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.78**		***Итого***	*54.84*
					Второй завтрак	
				100	*Сок*	*18.49*
0	**0**	**0**	**0**	*100*		*18.49*
					Обед	
4.43	6.49	28.02	125.24	*200*	*Суп из овощей на мк/б*	*21.50*
34.76	41.81	36.66	658.66	*220*	*Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.*	*69.15*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.12	0.00	12.04	48.64	*200*	*Чай с сахаром*	*2.15*
52.59	**51.97**	**174.42**	**1205.54**		***Итого***	*97.05*
					Полдник	
4.15	*12.92*	*11.07*	*117.02*	*100*	*Салат сельдь с картофелем*	*25.15*
7.71	*2.67*	*0.00*	*273.00*	*150*	*Яблоко*	*40.25*
0.12		*12.04*	*47*	*200*	*Чай с сахаром*	*2.15*
11.98	**15.59**	**23.11**	**437.02**		***Итого***	*67.55*
					Итого за день	*237.93*

Зав столовой Станкевич С.М.