Утверждаю: И.О. Директора школы


Г.А. Гилева

меню школьника на 14 октября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
5.12	6.62	32.61	210	***200/5***	***каша рисовая молочная***	***16.17***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.63***
2.79	3.19	19.71	119	***.200***	***напиток кофейный***	***8.42***
10.19	**10.05**	**66.9**	**400**		***Итого***	***27.22***
					Обед	
13.21	4.11	6.70	116	***250***	***суп картофельный с рыбой***	***31.44***
13.83	22.62	132.67	402	***270***	***тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный***	***36.49***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
0.33	0.00	22.66	92	***200***	***компот из сухофруктов***	***5.06***
29.65	**26.97**	**176.61**	**681**		***Итого***	***75.24***
					Полдник	
4.67	4.43	35.21	201	***60***	***булочка "Веснушка"***	***4.78***
1.35	0.15	14.25	64.00	150.00		
6.02	**4.58**	**49.46**	**265**		***Итого***	***4.78***
					Итого за день	***107.24***

Зав.производством _____ Анфалова Е.А.