Утверждаю: И.О. Директора школы


Г.А. Гилева

Меню школьника на 13 октября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
7.94	8.21	35.13	246	***200/5***	***каша гречневая молочная***	***7.55***
0.86	2.1	16.45	88	***30***	***бутерброд с повидлом***	***4.20***
3.77	3.97	25.95	154	***.200***	***какао с молоком***	***7.10***
12.57	**14.28**	**77.53**	**488**		***Итого***	***18.85***
					Обед	
5.33	3.49	37.19	134	***250***	***суп картофельный с макаронными изделиями***	***19.51***
20.37	23.09	46.89	476	***270***	***куры отварные, рис отварной, соус томатный***	***55.47***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.00***
1.56	0.00	29.06	117	***200***	***кисель***	***4.94***
29.54	**26.82**	**127.72**	**798**		***Итого***	***81.92***
					Полдник	
1.35	0.15	14.25	64	***141***	***мандарины***	***44.73***
1.35	**0.15**	**14.25**	**64**		***Итого***	***44.73***
					Итого за день	***145.50***

Зав.производством  *Анфалова Е.А.*