Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 15 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4.19	4.59	14.8	117.06	*150*	*Суп молочный с макаронными изделиями*	*17.88*
4.26	6.87	6.48	104.74	*40*	*бутерброд с сыром*	*14.23*
2.09	2.39	14.78	89.02	*150*	*Напиток кофейный*	*12.55*
10.54	**13.85**	**36.06**	**310.82**		*Итого*	*44.66*
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	100	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	100		*18.49*
					Обед	
3.3	3.38	18.86	79.8	*150*	*Борщ с капустой и картофелем*	*18.02*
23.07	29.39	27.3	462.87	*150*	*Рагу из птицы*	*41.54*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.09	0	9.03	36.48	*150*	*Чай с сахаром*	*1.75*
39.74	**36.44**	**152.89**	**952.15**		*Итого*	*65.56*
					Полдник	
4.71	3.67	35.3	193	*60*	*Салат из капусты с помидорами и огурцами*	*20.46*
0.8	0.2	7.5	38	*150*	*Мандарин*	*36.34*
0.09		9.3	36.48	*150*	*чай с лимоном*	*3.75*
5.6	**3.87**	**52.1**	**267.48**		*Итого*	*60.55*
					Итого за день	*189.26*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.55	8.33	35.09	241.11	*200*	*Суп молочный с макаронными изделиями*	*20.54*
4.26	6.87	6.48	104.74	*40*	*бутерброд с сыром*	*14.23*
2.79	3.19	19.71	118.69	*200*	*Напиток кофейный*	*14.41*
13.6	**18.39**	**61.28**	**464.54**		*Итого*	*49.18*
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*100*	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*100*		*18.49*
					Обед	
4.40	4.50	25.14	106.4	*200*	*Борщ с капустой и картофелем*	*20.05*
27.68	35.26	32.76	555.84	*180*	*Рагу из птицы*	*47.65*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.12	0.00	12.04	48.64	*200*	*Чай с сахаром*	*2.15*
45.48	**43.43**	**167.64**	**1083.88**		*Итого*	*74.10*
					Полдник	
4.71	*3.67*	*35.30*	*193.00*	*100*	*Салат из капусты с помидорами и огурцами*	*26.45*
0.80	*0.20*	*7.50*	*38.00*	*150*	*Мандарин*	*36.34*
0.12		*12.40*	48.64	*200*	*чай с лимоном*	*4.64*
5.63	**3.87**	**55.20**	**279.64**		*Итого*	*67.43*
					Итого за день	*209.20*

Зав столовой Станкевич С.М.