Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 14 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4.91	6.25	26.32	180.8	***150***	***каша "Дружба"***	***20.89***
4.26	6.87	6.48	104.74	***40***	***бутерброд с сыром***	***14.23***
2.83	2.95	19.46	115	***150***	***какао с молоком***	***13.50***
12	**16.07**	**52.26**	**400.54**		***Итого***	***48.62***
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130	***Сок***	***18.49***
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130		***18.49***
					Обед	
2.9	2.72	17.42	65.27	***150***	***суп картофельный с бобовыми на мк.\б.***	***18.12***
11.5	10.57	30.07	294	***200***	***рис отварной,котлета рыбная, соус томатный***	***41.15***
7.71	2.67	53.2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1	44.5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.25	0	17	68.99	***150***	***Кисель***	***4.50***
27.93	**16.96**	**162.19**	**801.26**		***Итого***	***68.02***
					Полдник	
1	0.2	20.02	92	***60***	***Ватрушка с повидлом***	***17.99***
0.8	0.2	7.5	38	***150***	***Яблоко***	***25.45***
0.09		9.3	36.48	***150***	***чай с лимоном***	***4.00***
1.89	**0.4**	**36.82**	**166.48**		***Итого***	***47.44***
					Итого за день	***182.57***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.55	8.33	35.09	241.11	***200***	***каша "Дружба"***	***22.53***
4.26	6.87	6.48	104.74	***40***	***бутерброд с сыром***	***14.23***
3.77	3.93	25.95	153.92	***200***	***какао с молоком***	***15.03***
14.58	**19.13**	**67.52**	**499.77**		***Итого***	***51.79***
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	***130***	***Сок***	***18.49***
1	**0.1**	**2.9**	**18**	***130***		***18.49***
					Обед	
3.87	3.62	23.23	87.03	***200***	***суп картофельный с бобовыми на мк.\б.***	***20.32***
12.65	11.19	34.82	297.87	***230***	***рис отварной,котлета рыбная,соус томатный***	***55.52***
7.71	2.67	53.20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1.00	44.50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.25	0.00	17.00	68.99	***150***	***Кисель***	***5.19***
30.05	**18.48**	**172.75**	**826.89**		***Итого***	***85.28***
					Полдник	
1.00	***0.20***	***20.02***	***92.00***	***60***	***Ватрушка с повидлом***	***17.99***
0.80	***0.20***	***7.50***	***38.00***	***150***	***Яблоко***	***25.45***
0.12		***12.40***	48.64	***200***	***чай с лимоном***	***4.64***
1.92	**0.40**	**39.92**	**178.64**		***Итого***	***48.08***
					Итого за день	***203.64***

Зав столовой Станкевич С.М.