Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 13 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.5	5	26	170	*150\4*	*каша пшённая молочная жидкая*	*19.03*
0.95	4	20.6	123.6	*40*	*бутерброд с повидлом*	*4.00*
2.09	2.39	14.78	89.01	*150*	*напиток кофейный*	*12.65*
8.54	**11.39**	**61.38**	**382.61**		***Итого***	*35.68*
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130		*18.49*
					Обед	
3.98	5.03	12.77	110.69	*150*	*суп картофельный с рыбными консервами*	*18.86*
11.65	15.59	23.57	286.02	*200*	*Котлета,картофельное пюре,соус томатный*	*79.45*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.09	0	9.03	36.48	*150*	*Чай с сахаром*	*2.15*
29	**24.29**	**143.07**	**806.19**		***Итого***	*104.71*
					Полдник	
5.02	9.53	4.8	140	*80*	*Винегрет овощной с яйцом*	*18.52*
2.28	0.24	14.76	38	*30*	*Хлеб пшеничный*	*2.25*
0.09	0	9.03	36.5	*150*	*чай с лимоном*	*4.00*
7.39	**9.77**	**28.59**	**214.5**		***Итого***	*24.77*
					Итого за день	*183.65*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	*200\5*	*каша пшённая молочная жидкая*	*21.79*
0.95	4	20.6	123.6	*40*	*бутерброд с повидлом*	*4.00*
2.79	13.19	19.71	118.69	*200*	*напиток кофейный*	*14.41*
9.94	**25.24**	**71.4**	**464.29**		***Итого***	*40.20*
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*130*	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*130*		*18.49*
					Обед	
5.30	6.70	17.02	147.58	*200*	*Суп картофельный с рыбными консервами*	*21.28*
13.61	18.07	27.50	332.7	*230*	*Котлета, картофельное пюре, томатный соус*	*84.15*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.12	0.00	12.04	48.64	*200*	*Чай с сахаром*	*2.15*
32.31	**28.44**	**154.26**	**901.92**		***Итого***	*111.83*
					Полдник	
5.86	*10.69*	*5.24*	*140.00*	*100*	*Винегрет овощной с яйцом*	*20.34*
2.28	*0.24*	*14.76*	*38.00*	*30*	*Хлеб пшеничный*	*2.25*
0.12	*0.00*	*12.04*	48.64	*200*	*чай с лимоном*	*4.64*
8.26	**10.93**	**32.04**	**226.64**		***Итого***	*27.23*
					Итого за день	*197.75*

Зав столовой Станкевич С.М.