Утверждаю: И.О. Директора школы

Гилева Г.А.

меню детского сада на 13 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	150	*каша гречневая молочная жидкая*	*17,11*
0,95	4	20,6	123,6	40	*бутерброд с повидлом*	*7,17*
3,77	3,93	25,95	153	180	*какао с молоком*	*12,04*
11,7	**18,35**	**71,55**	**498,6**		*Итого*	*36,32*
					Обед	
4,26	2,79	29,79	29,75	180	*суп с макаронами на мкб*	*12,22*
16,1	13,02	44,62	306	200	*кура отварная, рис отварной, соус томатный*	*50,80*
7,71	2,67	53,2	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1	44,5	100	30	*хлеб ржаной*	*1,58*
1,36	0	29,12	116	180	*кисель из концентрата плодово ягодного*	*4,21*
35	**19,48**	**201,23**	**824,75**		*Итого*	*70,85*
					Полдник	
1,52	5,69	5,38	78	60	*салат картофельный с зеленым горошком*	*26,38*
0,07	0,01	15,31	61	180	*чай с лимином*	*3,64*
7,71	2,67	53,2	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1	44,5	100	30	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,53	0,13	5	25,33	100	*сок*	*28,00*
1	0,2	20,02	92	100	*фрукт*	*15,36*
2,59	**5,9**	**40,71**	**231**		*Итого*	*77,00*
					Итого за день	*184,17*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	150	*каша гречневая молочная жидкая*	*17,11*
0,95	4	20,6	123,6	40	*бутерброд с повидлом*	*7,17*
3,77	3,93	25,95	153	180	*какао с молоком*	*12,04*
11,7	**18,35**	**71,55**	**498,6**		*Итого*	*36,32*
					Обед	
4,26	2,79	29,79	29,75	180	*суп с макаронами на мкб*	*12,22*
18,33	14,44	28,42	329	230	*кура отварная, рис отварной, соус томатный*	*53,90*
7,71	2,67	53,20	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1,00	44,50	100	30	*хлеб ржаной*	*1,58*
1,36	0,00	29,12	116	180	*кисель из концентрата плодово ягодного*	*4,21*
37,23	**20,9**	**185,03**	**847,75**		*Итого*	*73,95*
					Полдник	
1,52	***5,69***	***5,38***	***78,00***	60	*салат картофельный с зеленым горошком*	*26,38*
0,07	***0,01***	***0,00***	***61,00***	180	*чай с лимином*	*3,64*
7,71	2,67	53,2	273	30	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1	44,5	100	30	*хлеб ржаной*	*1,58*
1	0,2	20,2	92	100	*сок*	*28,00*
				100	*фрукт*	*15,36*
1,59	**5,70**	**5,38**	**139,00**		*Итого*	*77,00*
					- Итого за день	*187,27*

Зав.производством *Антусева Н М*