Утверждаю И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада 12 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,2	8,05	31,09	221	*150*	*каша манная*	*11,45*
11,63	24,74	26,76	381	*42*	*бутерброд с маслом*	*16,04*
3,77	3,93	25,95	153	*180*	*какао с молоком*	*11,26*
21,6	**36,72**	**83,8**	**755**		*Итого*	*38,75*
					Обед	
6,22	8,21	18,39	170	*180*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*16,09*
13,37	14,94	12,2	260	*200*	*котлета,пюре картофельное,соус томатный*	*58,39*
7,71	2,67	53,2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1	44,5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,80*
32,99	**26,82**	**140,33**	**851**		*Итого*	*79,90*
					Полдник	
1	0,2	20,2	92	*100*	*сок*	*28,00*
0,07	0,01	15,31	61	*180*	*чай с лимоном*	*3,75*
0,91	7,26	7,25	98,05	*60*	*салат из моркови с яблоками с растит. маслом*	*28,35*
						60,10
					Итого за день	*178,75*

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,2	8,05	31,09	221	*150*	*каша манная*	*11,45*
11,63	24,74	26,76	381	*42*	*бутерброд с маслом*	*16,04*
3,77	3,93	25,95	153	*180*	*какао с молоком*	*11,26*
21,6	**36,72**	**83,8**	**755**		*Итого*	*38,75*
					Обед	
6,22	8,21	18,39	170	*180*	*суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*16,09*
14,67	15,95	11,74	193,59	*230*	*котлета,пюре картофельное,соус томатный*	*64,63*
7,71	2,67	53,20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2,04*
5,57	1,00	44,50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*1,58*
0,12	0,00	12,04	48	*180*	*чай с сахаром*	*1,80*
34,29	**27,83**	**139,87**	**784,59**		*Итого*	*86,14*
					Полдник	
1,00	*0,20*	*20,20*	*92,00*	*60*	*сок*	*28,00*
0,07	*0,01*	*0,00*	*61,00*	*180*	*чай с лимоном*	*3,75*
0,91	7,26	7,25	98,05	*60*	*салат из моркови с ядлоками с растит.маслом*	*28,35*
						60,10
					Итого за день	*184,99*

Анфалова Е.А.