Утверждаю И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 09 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	**24,04**	**57,55**	**756**			37,61
					Обед	
1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	17,11
16,18	9,58	28,16	261	200	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	42,22
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
23,41	**15,27**	**94,78**	**501**		Итого	64,11
					Полдник	
3,32	10,34	8,86	93,62	60	печенье витаминизированное	26,21
0	0	0,01	0	30		
5,57	1	44,5	100	30		
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимином	2,76
1	0,1	2,9	18	200	сок	28,00
0,4	0,4	9,8	47	100	яблоко	26,00
3,79	**10,75**	**33,97**	**201,62**		Итого	82,97
					Итого за день	184,69

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	**24,04**	**57,55**	**756**		Итого	37,61
					Обед	
1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	17,11
17,32	9,62	22,78	243	230	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	44,36
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
24,55	**15,31**	**89,4**	**483**		Итого	66,25
					Полдник	
3,32	**10,34**	**8,86**	**93,62**	60	печенье витаминизированное	26,21
0,00	0,00	0,01	0	30	0	0,00
5,57	1,00	44,50	100	30		0,00
0,07	**0,01**	**0,00**	**61,00**	180	чай с лимином	2,76
1,00	**0,10**	**2,90**	**18,00**	200	сок	28,00
0,40	**0,40**	**9,80**	47	100	яблоко	26,00
3,79	**10,75**	**18,66**	**201,62**		Итого	82,97
					Итого за день	186,83

Антусева Н М