Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 08 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4,18	4,59	14,8	117	150	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30
16,11	**27,22**	**55,54**	**534**		*Итого*	*36,79*
					Обед	
1,52	5,33	8,65	88	180	борщ	17,38
30,76	39,18	36,4	617,16	200	рагу из птицы	39,66
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
45,68	**48,18**	**154,79**	**1126,2**		*Итого*	*62,10*
					Полдник	
2,22	13	3,4	45	100	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	30,06
1	0,1	2,9	18	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай слимоном	2,76
3,09	**13,21**	**26,21**	**144**		*Итого*	*82,29*
					Итого за день	*181,18*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4,18	4,59	14,8	117	150	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30
16,11	**27,22**	**55,54**	**534**		*Итого*	*36,79*
					Обед	
1,52	5,33	8,65	88	180	борщ	17,38
13,98	11,21	23,71	250	230	рагу из птицы	47,59
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,95
28,9	**20,21**	**142,1**	**759**		*Итого*	*70,54*
					Полдник	
2,22	13,00	3,40	45,00	60	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,80	0,20	0,00	38,00	100	мандарин	30,06
1,00	1,00	2,90	18,00	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай слимоном	2,76
3,09	**13,21**	**18,71**	**144,00**		*Итого*	*83,29*
					Итого за день	*190,62*

Зав.производством *Антусева Н.М*