Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 07 октября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводь	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
6.55	8.33	35.09	241	***200/5***	***каша Дружба***	***14.09***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.63***
3.77	3.93	25.95	154	***.200***	***какао с молоком***	***7.19***
12.6	**12.5**	**75.62**	**466**		***Итого***	***23.91***
					Обед	
3.87	3.62	23.23	87	***250***	***суп картофельный с бобовыми***	***18.41***
6.51	8.53	49.11	303	***270***	***котлета рыбная, рис отварной, соус томатный***	***57.63***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.32***
1.36	0.00	29.06	117	***200***	***кисель***	***4.94***
14.02	**12.39**	**115.98**	**578**		***Итого***	***83.30***
					Полдник	
4.16	9.02	34.22	237	***60***	***булочка дорожная***	***6.96***
4.16	**9.02**	**34.22**	**237**		***Итого***	***6.96***
					Итого за день	***114.17***

Зав.производством  Анфалова Е.А.