Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 07 октября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
3,16	5,09	13,17	150	***150***	***каша пшенна и риса молочная жидкая "дружба"***	***19,10***
0,9	0,98	17,93	86,89	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***14,57***
7,83	**10**	**57,05**	**389,89**		***Итого***	***35,71***
					Обед	
1,87	3,11	10,89	790	***180***	***суп картофельный с бобовыми на мкб***	***14,41***
112,79	15,21	33,71	327	***200***	***рис отварной,котлета рыбная, соус томатный***	***41,35***
0	0	0,01	0	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,72***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2,70***
1,36	0	29,02	116	***180***	***кисель из концентрата плодового или ягодного***	***4,68***
121,59	**19,32**	**118,13**	**1333**		***Итого***	***65,86***
					Полдник	
1	0,2	20,02	92	***200***	***сок***	***14,00***
0,57	0,57	14,01	152	***160***	***фрукт***	***31,53***
8	5	6	109	***120***	***запеканка из творога***	***20,03***
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимоном***	***3,64***
9,64	**5,78**	**55,34**	**414**		***Итого***	***37,67***
					Итого за день	***139,24***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
3,16	5,09	13,17	150	***150***	***каша пшенна и риса молочная жидкая "дружба"***	***19,10***
0,9	0,98	17,93	86,89	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***14,57***
7,83	**10**	**57,05**	**389,89**		***Итого***	***40,24***
					Обед	
1,87	3,11	10,89	790	***180***	***суп картофельный с бобовыми на мкб***	***14,41***
15,63	15,21	34,57	354	***230***	***рис отварной,котлета рыбная, соус томатный***	***44,62***
0,00	0,00	0,01	0	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,72***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2,70***
1,36	0,00	29,02	116	***180***	***кисель из концентрата плодового или ягодного***	***4,68***
24,43	**19,32**	**118,99**	**1360**		***Итого***	***69,13***
					Полдник	
1,00	***0,20***	***20,02***	***92,00***	***60***	***сок***	***14,00***
0,57	***0,57***	***14,01***	***152,00***	***160***	***фрукт***	***31,53***
8,00	***5,00***	***0,00***	***109,00***	***120***	***запеканка из творога***	***20,03***
0,07	***0,01***	***15,31***	61	***180***	***чай с лимоном***	***3,64***
9,64	**5,78**	**49,34**	**414,00**		***Итого***	***37,67***
					Итого за день	***147,04***

Зав.производством *Антусева Н М*