Утверждаю И.О. Директора школы

Гилева Г.А.

меню детского сада на 06 октября 2026 г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшенная молочная	14,67
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	7,47
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	10,11
19,49	**35,74**	**65,86**	**667**		*Итого*	32,25
					Обед	
6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	16,88
13,37	14,94	12,2	260	200	котлета картофельное пюре соус томатный котлета	61,56
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56
33,38	**26,92**	**143,22**	**865**		*Итого*	83,96
					Полдник	
1,26	10,14	8,32	128	100	винегрет овощной	14,61
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимином	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	23,16
1	0,2	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	**10,35**	**43,65**	**281**		*Итого*	57,79
					Итого за день	174,00

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшенная молочная	14,67
0	0	0	0	42	бутерброд с повидлом	7,47
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	10,11
7,86	**11**	**39,1**	**286**		*Итого*	32,25
					Обед	
6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	16,88
15,21	16,73	13,08	287	230	котлета картофельное пюре соус томатный котлета	65,47
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,38
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56
35,22	**28,71**	**144,1**	**892**		*Итого*	87,87
					Полдник	
1,26	**10,14**	**8,32**	**128,00**	60	винегрет овощной	14,61
0,07	**0,01**	**0,00**	**61,00**	180	чай с лимином	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	23,16
1,00	**0,20**	**20,02**	92	100	сок	14,00
2,33	**10,35**	**28,34**	**281,00**		*Итого*	57,79
					Итого за день	177,91

Антусева Н М