Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 09 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5.42	5	29.66	185.15	***150***	***каша ячневая***	***17.89***
0.55	9.69	6.6	117.86	***40***	***бутерброд с маслом***	***17.71***
2.83	2.95	19.46	115	***150***	***какао с молоком***	***13.50***
8.8	**17.64**	**55.72**	**418.01**		***Итого***	***49.10***
					Второй завтрак	
				100	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	100		***18.49***
					Обед	
4.52	7.16	28.69	95.76	***150***	***Рассольник Ленинградский***	***17.79***
18.86	18.39	48.66	435.71	***200***	***макаронные изделия отварные,тефтели из говядины,соус томатный***	***61.43***
7.71	2.67	53.2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1	44.5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.25	0	17	68.99	***150***	***компот из сухофруктов***	***6.25***
36.91	**29.22**	**192.05**	**973.46**		***Итого***	***89.72***
					Полдник	
7	4	39	227	***60***	***Шанежка картофельная***	***19.54***
0.09	3.31	9.03	36.48	***150***	***Чай с лимоном***	***3.75***
0.07	0.01	15.31	61	***150***	***Яблоки свежие***	***41.84***
7.16	**7.32**	**63.34**	**324.48**		***Итого***	***65.13***
					Итого за день	***222.44***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.23	6.67	39.54	246.87	***200***	***каша ячневая***	***21.36***
0.55	9.69	6.6	117.86	***40***	***бутерброд с маслом***	***17.71***
3.77	3.93	25.95	153.92	***200***	***какао с молоком***	***15.03***
11.55	**20.29**	**72.09**	**518.65**		***Итого***	***54.10***
					Второй завтрак	
				100	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	***100***		***18.49***
					Обед	
6.02	9.54	38.25	127.68	***200***	***Рассольник Ленинградский***	***20.50***
22.09	21.35	69.71	509.04	***230***	***макаронные изделия отварные,тефтели говяжьи, соус томатный***	***73.63***
7.71	2.67	53.20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1.00	44.50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.33	0.00	22.66	91.98	***200***	***компот из сухофруктов***	***7.50***
41.72	**34.56**	**228.32**	**1101.7**		***Итого***	***105.88***
					Полдник	
7.00	***4.00***	***39.00***	***227.00***	***60***	***Шанежка картофельная***	***19.54***
0.12	***3.31***	***12.04***	***48.64***	***200***	***Чай с лимоном***	***4.64***
0.07	***0.01***	***15.31***	61	***200***	***Яблоки свежие***	***41.84***
7.19	**7.32**	**66.35**	**336.64**		***Итого***	***66.02***
					Итого за день	***244.49***

Зав столовой Станкевич С.М.