Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

# *меню детского сада на 08 октября 2026*

## *1-3 года*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 4.53 | 5.45 | 25.72 | 170.37 | *150* | *Каша пшённая молочная жидкая* | *19.03* |
| 4.26 | 6.87 | 6.48 | 104.74 | *40* | *бутерброд с сыром* | *14.23* |
| 2.09 | 2.39 | 14.78 | 89.02 | *150* | *напиток кофейный* | *12.55* |
| **10.88** | **14.71** | **46.98** | **364.13** | | *Итого* | *45.81* |
| | | | | | ***Второй завтрак*** | |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | 130 | *Сок* | *18.49* |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | 130 | | *18.49* |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 2.66 | 4.19 | 15.29 | 68.5 | *150* | *Свекольник на мк.\б* | *17.78* |
| 12.51 | 10.58 | 30.84 | 268.69 | *200* | *рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный* | *61.34* |
| 7.71 | 2.67 | 53.2 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2.25* |
| 5.57 | 1 | 44.5 | 100 | *30* | *хлеб ржаной* | *2.00* |
| 0.09 | 0 | 9.03 | 36.48 | *150* | *Чай с сахаром* | *1.75* |
| **28.54** | **18.44** | **152.86** | **746.67** | | *Итого* | *85.12* |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 29.22 | 12.11 | 29.1 | 342.23 | *200* | *Запеканка из творога со сгущ.мол.* | *47.80* |
| 0.09 | | 9.3 | 36.48 | *150* | *Чай с сахаром* | *1.75* |
| | | | | | | |
| **29.31** | **12.11** | **38.4** | **378.71** | | *Итого* | *49.55* |
| | | | | | *Итого за день* | *198.97* |

## *3-7 лет*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227.16 | *200* | *Каша пшённая молочная жидкая* | *21.79* |
| 4.26 | 6.87 | 6.48 | 104.74 | *40* | *бутерброд с сыром* | *14.23* |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118.69 | *200* | *Напиток кофейный* | *14.41* |
| **13.09** | **17.33** | **60.48** | **450.59** | | *Итого* | *50.43* |
| | | | | | **Второй завтрак** | |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | *130* | *Сок* | *18.49* |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | *130* | | *18.49* |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 3.87 | 3.62 | 23.23 | 87.03 | *200* | *Свекольник на мк.\б* | *21.70* |
| 14.62 | 12.22 | 36.11 | 313.01 | *230* | *рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный* | *75.89* |
| 7.71 | 2.67 | 53.20 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2.25* |
| 5.57 | 1.00 | 44.50 | 100 | *30* | *хлеб ржаной* | *2.00* |
| 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64 | *200* | *Чай с сахаром* | *2.15* |
| **31.89** | **19.51** | **169.08** | **821.68** | | *Итого* | *103.99* |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| *29.22* | *12.11* | *29.10* | *342.23* | *200* | *Запеканка из творога со сгущ.мол.* | *47.80* |
| *0.12* | | *12.04* | *48.64* | *200* | *Чай с сахаром* | *2.15* |
| | | | | | | |
| **29.34** | **12.11** | **41.14** | **390.87** | | *Итого* | *49.95* |
| | | | | | *Итого за день* | *222.86* |

Зав столовой Станкевич С.М.