Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 05 октября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	221	***150***	***каша манная***	***19.15***
0.55	9.69	6.6	117.86	***40***	***бутерброд с маслом***	***17.71***
2.83	2.95	19.46	115	***150***	***какао с молоком***	***13.50***
9.58	**20.69**	**57.15**	**453.86**		***Итого***	***50.36***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	130		***18.49***
					Обед	
3.74	4.93	11.03	102.59	***150***	***суп картофельный с крупой и рыбными консервами***	***18.04***
11.65	15.59	23.57	286.02	***200***	***биточки, пюре картофельное,соус томатный***	***79.45***
7.71	2.67	53.2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1	44.5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.09	0	9.03	36.48	***150***	***Чай с лимоном***	***3.75***
28.76	**24.19**	**141.33**	**798.09**		***Итого***	***105.49***
					Полдник	
4.37	7.07	36.8	228.2	***60***	***Булочка "Домашняя"***	***23.16***
0.09	0	9.03	36.48	***150***	***Чай с лимоном***	***3.75***
0.91	7.02	7.06	91	***60***	***Салат из моркови***	***9.44***
5.37	**14.09**	**52.89**	**355.68**		***Итого***	***36.35***
					Итого за день	***210.69***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.2	8.05	31.09	222	***200***	***каша манная***	***21.49***
0.55	9.69	6.6	117.86	***40***	***бутерброд с маслом***	***17.71***
3.77	3.93	25.95	153.92	***200***	***какао с молоком***	***15.03***
10.52	**21.67**	**63.64**	**493.78**		***Итого***	***54.23***
					Второй завтрак	
				130	***Сок***	***18.49***
0	**0**	**0**	**0**	***130***		***18.49***
					Обед	
4.98	6.57	14.71	136.78	***200***	***суп картофельный с крупой и рыбными консервами***	***20.61***
13.61	18.07	27.50	332.66	***230***	***биточк пюре картофельное, соус томатный***	***84.15***
7.71	2.67	53.20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.25***
5.57	1.00	44.50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***2.00***
0.09	0.00	9.03	36.48	***200***	***Чай с лимоном***	***4.64***
31.96	**28.31**	**148.94**	**878.92**		***Итого***	***113.65***
					Полдник	
4.37	***7.07***	***36.80***	***228.20***	***60***	***Булочка "Домашняя"***	***23.16***
0.09	***0.00***	***0.00***	***36.48***	***200***	***Чай с лимоном***	***4.64***
0.91	***7.26***	***7.25***	98.05	***80***	***Салат из моркови***	***12.05***
5.37	**14.33**	**44.05**	**362.73**		***Итого***	***39.85***
					Итого за день	***226.22***

Зав столовой Станкевич С.М.