Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 02 октября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
7.23	6.67	39.54	247	***200/5***	***каша ячневая молочная***	***13.33***
1.7	15.1	10.26	183	***30***	***бутерброд с маслом***	***16.79***
3.77	3.93	25.95	154	***.200***	***какао с молоком***	***7.29***
12.7	**25.7**	**75.75**	**584**		***Итого***	***37.41***
					Обед	
6.02	9.54	38.25	128	***250***	***рассольник ленинградский***	***27.48***
20.37	23.09	46.89	476	***270***	***тефтели из говядины, каша гречневая расыпчатая,соус томатный***	***69.61***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.23***
0.33	0.00	22.66	92	***200***	***компот из кураги (плодов или ягод сушенных)***	***5.06***
29.00	**32.87**	**122.38**	**767**		***Итого***	***104.38***
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	**200**	**сок**	**40.68**
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	***40.68***
					Итого за день	***182.47***

Зав.производством _____ Анфалова Е.А.