Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 01 октября 2026г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводь	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
6.04	7.27	34.29	227	***200/5***	***каша пшенная молочная***	***14.17***
4.26	6.86	6.48	105	***30***	***бутерброд с сыром***	***14.30***
2.79	3.19	19.71	119	***.200***	***напиток кофейный***	***7.06***
13.09	**17.32**	**60.48**	**451**		***Итого***	***35.53***
					Обед	
3.54	5.58	20.80	91	***250***	***свекольник на кур.бульоне***	***22.75***
19.42	15.98	49.08	418	***270***	***рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный***	***60.11***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.15***
0.12	0.00	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
25.36	**21.8**	**96.5**	**629**		***Итого***	***87.16***
					Полдник	
0.12	0	12.04	49	***200***	***сок***	***40.68***
0.12	**0**	**12.04**	**49**		***Итого***	***40.68***
					Итого за день	***163.37***

Зав.производством  Анфалова Е.А.