Утверждаю И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

# меню детского сада на 01 октября 2026г

## 1-3 года

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 5,07 | 7,81 | 19,39 | 168 | 150 | каша пшенная молочная | 17,00 |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42 | бутерброд с маслом | 16,04 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118 | 180 | кофейный напиток с молоком | 12,44 |
| 19,49 | 35,74 | 65,86 | 667 | | Итого | 45,48 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,53 | 5,07 | 8,04 | 83 | 180 | свекольник | 34,85 |
| 14,9 | 12,09 | 29,6 | 285 | 200 | рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные,соус томатный | 29,40 |
| 7,71 | 2,67 | 53,2 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 2,04 |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48 | 180 | чай с сахаром | 1,56 |
| 29,83 | 20,83 | 147,38 | 789 | | Итого | 69,43 |
| | | | | | **Полдник** | |
| 8 | 5 | 5 | 109 | 120 | ватрушка с творогом | 15,30 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимоном | 1,56 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45 | 100 | мандарин | 40,89 |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | сок | 14,00 |
| 9,07 | 5,21 | 40,51 | 262 | | Итого | 71,75 |
| | | | | | Итого за день | 186,66 |

Зав.производством

## 3-7 лет

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 5,07 | 7,81 | 19,39 | 168 | 150 | каша пшенная молочная | 17,00 |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42 | бутерброд с маслом | 16,04 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118 | 180 | кофейный напиток с молоком | 12,44 |
| 19,49 | 35,74 | 65,86 | 667 | | Итого | 45,48 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,53 | 5,07 | 8,04 | 83 | 180 | свекольник | 34,85 |
| 13,98 | 11,21 | 23,71 | 250 | 230 | рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные,соус томатный | 31,68 |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 2,04 |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48 | 180 | чай с сахаром | 1,56 |
| 28,91 | 19,95 | 141,49 | 754 | | Итого | 71,71 |
| | | | | | **Полдник** | |
| 8,20 | 5,42 | 5,95 | 109,00 | 60 | ватрушка с творогом | 15,30 |
| 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,00 | 180 | чай с лимоном | 1,56 |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45 | 100 | мандарин | 40,89 |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | сок | 14,00 |
| 9,32 | 5,62 | 38,19 | 249,00 | | Итого | 71,75 |
| | | | | | Итого за день | 188,94 |

Антусева Н.М