Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

# *меню детского сада на 02 октября 2026*

## *1-3 года*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 5.96 | 6.17 | 26.39 | 184.93 | *150* | *каша гречневая молочная жидкая* | *19.33* |
| 0.55 | 9.69 | 6.6 | 117.86 | *40* | *бутерброд с маслом* | *17.71* |
| 2.83 | 2.95 | 19.46 | 115 | *150* | *какао с молоком* | *13.50* |
| **9.34** | **18.81** | **52.45** | **417.79** | | ***Итого*** | *50.54* |
| | | | | | ***Второй завтрак*** | |
| | | | | 100 | *Сок* | *18.49* |
| **0** | **0** | **0** | **0** | 100 | | *18.49* |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 3.32 | 4.87 | 21.02 | 93.93 | *150* | *Суп из овощей на мк/б* | *17.54* |
| 30.55 | 30.43 | 31.29 | 577.16 | *190* | *Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные* | *63.11* |
| 7.71 | 2.67 | 53.2 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2.25* |
| 5.57 | 1 | 44.5 | 100 | *30* | *хлеб ржаной* | *2.00* |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 48.64 | *150* | *Чай с сахаром* | *1.75* |
| **47.27** | **38.97** | **162.05** | **1092.7** | | ***Итого*** | *86.65* |
| | | | | | ***Я*** | |
| 4.01 | 11.98 | 10.63 | 115.14 | *80* | *Салат сельдь с картофелем* | *22.12* |
| 7.71 | 2.67 | 53.2 | 273 | *150* | *Яблоко* | *40.25* |
| 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47 | *150* | *Чай с сахаром* | *1.75* |
| **12.12** | **14.95** | **74.13** | **435.14** | | | *64.12* |
| | | | | | ***Итого за день*** | *219.80* |

## *3-7 лет*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 6.2 | 8.05 | 31.09 | 222 | *200* | *каша гречневая молочная жидкая* | *22.10* |
| 0.55 | 9.69 | 6.6 | 117.86 | *40* | *бутерброд с маслом* | *17.71* |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153.92 | *200* | *какао с молоком* | *15.03* |
| **10.52** | **21.67** | **63.64** | **493.78** | | ***Итого*** | *54.84* |
| | | | | | **Второй завтрак** | |
| | | | | *100* | *Сок* | *18.49* |
| **0** | **0** | **0** | **0** | *100* | | *18.49* |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 4.43 | 6.49 | 28.02 | 125.24 | *200* | *Суп из овощей на мк/б* | *21.50* |
| 34.76 | 41.81 | 36.66 | 658.66 | *220* | *Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.* | *69.15* |
| 7.71 | 2.67 | 53.20 | 273 | *30* | *хлеб пшеничный* | *2.25* |
| 5.57 | 1.00 | 44.50 | 100 | *30* | *хлеб ржаной* | *2.00* |
| 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64 | *200* | *Чай с сахаром* | *2.15* |
| **52.59** | **51.97** | **174.42** | **1205.54** | | ***Итого*** | *97.05* |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| *4.15* | *12.92* | *11.07* | *117.02* | *100* | *Салат сельдь с картофелем* | *25.15* |
| *7.71* | *2.67* | *0.00* | *273.00* | *150* | *Яблоко* | *40.25* |
| *0.12* | | *12.04* | *47* | *200* | *Чай с сахаром* | *2.15* |
| **11.98** | **15.59** | **23.11** | **437.02** | | ***Итого*** | *67.55* |
| | | | | | ***Итого за день*** | *237.93* |

Зав столовой Станкевич С.М.