Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

# *меню детского сада на 01 октября 2026*

## *1-3 года*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 4.19 | 4.59 | 14.8 | 117.06 | ***150*** | ***Суп молочный с макаронными изделиями*** | ***17.88*** |
| 4.26 | 6.87 | 6.48 | 104.74 | ***40*** | ***бутерброд с сыром*** | ***14.23*** |
| 2.09 | 2.39 | 14.78 | 89.02 | ***150*** | ***Напиток кофейный*** | ***12.55*** |
| **10.54** | **13.85** | **36.06** | **310.82** | | ***Итого*** | ***44.66*** |
| | | | | | ***Второй завтрак*** | |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | 100 | ***Сок*** | ***18.49*** |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | 100 | | ***18.49*** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 3.3 | 3.38 | 18.86 | 79.8 | ***150*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** | ***18.02*** |
| 23.07 | 29.39 | 27.3 | 462.87 | ***150*** | ***Рагу из птицы*** | ***41.54*** |
| 7.71 | 2.67 | 53.2 | 273 | ***30*** | ***хлеб пшеничный*** | ***2.25*** |
| 5.57 | 1 | 44.5 | 100 | ***30*** | ***хлеб ржаной*** | ***2.00*** |
| 0.09 | 0 | 9.03 | 36.48 | ***150*** | ***Чай с сахаром*** | ***1.75*** |
| **39.74** | **36.44** | **152.89** | **952.15** | | ***Итого*** | ***65.56*** |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| 4.71 | 3.67 | 35.3 | 193 | ***60*** | ***Салат из капусты с помидорами и огурцами*** | ***20.46*** |
| 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | ***150*** | ***Мандарин*** | ***36.34*** |
| 0.09 | | 9.3 | 36.48 | ***150*** | ***чай с лимоном*** | ***3.75*** |
| **5.6** | **3.87** | **52.1** | **267.48** | | ***Итого*** | ***60.55*** |
| | | | | | ***Итого за день*** | ***189.26*** |

## *3-7 лет*

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| белки | жиры | углеводы | кКкал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 6.55 | 8.33 | 35.09 | 241.11 | ***200*** | ***Суп молочный с макаронными изделиями*** | ***20.54*** |
| 4.26 | 6.87 | 6.48 | 104.74 | ***40*** | ***бутерброд с сыром*** | ***14.23*** |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118.69 | ***200*** | ***Напиток кофейный*** | ***14.41*** |
| **13.6** | **18.39** | **61.28** | **464.54** | | ***Итого*** | ***49.18*** |
| | | | | | **Второй завтрак** | |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | ***100*** | ***Сок*** | ***18.49*** |
| **1** | **0.1** | **2.9** | **18** | ***100*** | | ***18.49*** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| | | | | | | |
| 4.40 | 4.50 | 25.14 | 106.4 | ***200*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** | ***20.05*** |
| 27.68 | 35.26 | 32.76 | 555.84 | ***180*** | ***Рагу из птицы*** | ***47.65*** |
| 7.71 | 2.67 | 53.20 | 273 | ***30*** | ***хлеб пшеничный*** | ***2.25*** |
| 5.57 | 1.00 | 44.50 | 100 | ***30*** | ***хлеб ржаной*** | ***2.00*** |
| 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64 | ***200*** | ***Чай с сахаром*** | ***2.15*** |
| **45.48** | **43.43** | **167.64** | **1083.88** | | ***Итого*** | ***74.10*** |
| | | | | | ***Полдник*** | |
| ***4.71*** | ***3.67*** | ***35.30*** | ***193.00*** | ***100*** | ***Салат из капусты с помидорами и огурцами*** | ***26.45*** |
| ***0.80*** | ***0.20*** | ***7.50*** | ***38.00*** | ***150*** | ***Мандарин*** | ***36.34*** |
| ***0.12*** | | ***12.40*** | 48.64 | ***200*** | ***чай с лимоном*** | ***4.64*** |
| **5.63** | **3.87** | **55.20** | **279.64** | | ***Итого*** | ***67.43*** |
| | | | | | ***Итого за день*** | ***209.20*** |

Зав столовой Станкевич С.М.