Утверждаю: зам. директора по УВР

Л.Р. Римша

меню детского сада на 30 сентября 2026

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
4.91	6.25	26.32	180.8	*150*	*каша "Дружба"*	*20.89*
4.26	6.87	6.48	104.74	*40*	*бутерброд с сыром*	*14.23*
2.83	2.95	19.46	115	*150*	*какао с молоком*	*13.50*
12	**16.07**	**52.26**	**400.54**		***Итого***	*48.62*
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	130		*18.49*
					Обед	
2.9	2.72	17.42	65.27	*150*	*суп картофельный с бобовыми на мк.\б.*	*18.12*
11.5	10.57	30.07	294	*200*	*рис отварной,котлета рыбная, соус томатный*	*41.15*
7.71	2.67	53.2	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1	44.5	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.25	0	17	68.99	*150*	*Кисель*	*4.50*
27.93	**16.96**	**162.19**	**801.26**		***Итого***	*68.02*
					Полдник	
1	0.2	20.02	92	*60*	*Ватрушка с повидлом*	*17.99*
0.8	0.2	7.5	38	*150*	*Яблоко*	*25.45*
0.09		9.3	36.48	*150*	*чай с лимоном*	*4.00*
1.89	**0.4**	**36.82**	**166.48**		***Итого***	*47.44*
					Итого за день	*182.57*

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.55	8.33	35.09	241.11	*200*	*каша "Дружба"*	*22.53*
4.26	6.87	6.48	104.74	*40*	*бутерброд с сыром*	*14.23*
3.77	3.93	25.95	153.92	*200*	*какао с молоком*	*15.03*
14.58	**19.13**	**67.52**	**499.77**		***Итого***	*51.79*
					Второй завтрак	
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*130*	*Сок*	*18.49*
1	**0.1**	**2.9**	**18**	*130*		*18.49*
					Обед	
3.87	3.62	23.23	87.03	*200*	*суп картофельный с бобовыми на мк.\б.*	*20.32*
12.65	11.19	34.82	297.87	*230*	*рис отварной,котлета рыбная,соус томатный*	*55.52*
7.71	2.67	53.20	273	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.25*
5.57	1.00	44.50	100	*30*	*хлеб ржаной*	*2.00*
0.25	0.00	17.00	68.99	*150*	*Кисель*	*5.19*
30.05	**18.48**	**172.75**	**826.89**		***Итого***	*85.28*
					Полдник	
1.00	*0.20*	*20.02*	*92.00*	*60*	*Ватрушка с повидлом*	*17.99*
0.80	*0.20*	*7.50*	*38.00*	*150*	*Яблоко*	*25.45*
0.12		*12.40*	48.64	*200*	*чай с лимоном*	*4.64*
1.92	**0.40**	**39.92**	**178.64**		***Итого***	*48.08*
					Итого за день	*203.64*

Зав столовой Станкевич С.М.