Утверждаю: И.О. Директора школы



Г.А. Гилева

меню школьника на 28 сентября 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
					3 - 4 класс	
6.2	8.05	31.09	222	***200/5***	***каша манная молочная***	***13.84***
1.7	15.1	10.26	183	***30***	***бутерброд с маслом***	***16.79***
3.77	3.93	25.95	154	***.200***	***какао с молоком***	***7.29***
11.67	**27.08**	**67.3**	**559**		***Итого***	***37.92***
					Обед	
6.22	8.21	18.39	171	***250***	***суп картофельный с крупой и рыбными консервами***	***23.23***
18.62	23.90	33.07	431	***270***	***котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный***	***58.82***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.28***
0.18	0.04	15.20	59	***200***	***чай с лимоном***	***4.88***
28.20	**42.55**	**89.48**	**860.12**		***Итого***	***89.21***
					Полдник	
7	3	42	219	***60***	***ватрушка с повидлом***	***5.21***
7	**3**	**42**	**219**		***Итого***	***5.21***
					Итого за день	***132.34***

Зав.производством _____ Анфалова Е.А.