Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню школьника на 23 сентября 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.55	8.33	35.09	241	*200.5*	*каша Дружба*	*11.38*
2.28	0.24	14.58	71	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.63*
3.77	3.93	25.95	154	*200*	*какао с молоком*	*7.01*
12.6	**12.5**	**75.62**	**466**		***Итого***	*21.02*
					Обед	
3.87	3.62	23.23	87	*250*	*суп картофельный с бобовыми*	*17.87*
7.77	10.1	58.97	362	*310*	*котлета рыбная, рис отварной, соус томатный*	*64.19*
2.28	0.24	14.58	71	*60*	*хлеб пшеничный*	*2.45*
1.36	0	29.06	117	*200*	*кисель*	*4.94*
15.28	**13.96**	**125.84**	**1074**		***Итого***	*89.45*
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	*200*	*сок*	*38.99*
2.6	**0.8**	**20.5**	**103**		***Итого***	*38.99*
					Итого за день	*149.46*

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.55	8.33	35.09	241	*200/5*	*каша Дружба*	*11.38*
2.28	0.24	14.58	71	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.63*
3.77	3.93	25.95	154	*.200*	*какао с молоком*	*7.01*
12.6	**12.5**	**75.62**	**466**		***Итого***	*21.02*
					Обед	
3.87	3.62	23.23	87	*250*	*суп картофельный с бобовыми*	*17.87*
6.51	8.53	49.11	303	*270*	*котлета рыбная, рис отварной, соус томатный*	*56.87*
2.28	0.24	14.58	71	*30*	*хлеб пшеничный*	*2.45*
1.36	0.00	29.06	117	*200*	*кисель*	*4.94*
14.02	**12.39**	**115.98**	**578**		***Итого***	*82.13*
					Полдник	
4.16	9.02	34.22	237	*60*	*булочка дорожная*	*12.66*
4.16	**9.02**	**34.22**	**237**		***Итого***	*12.66*
					Итого за день	*115.81*

Зав.производством Анфалова Е.А.