Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню школьника на 22 сентября 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.04	7.27	34.29	227	***200.5***	***каша пшенная молочная***	***13.99***
0.86	2.1	16.45	88	***30***	***бутерброд с повидлом***	***5.19***
2.79	3.19	19.71	119	***200***	***напиток кофейный***	***6.88***
9.69	**12.56**	**70.45**	**434**		***Итого***	***26.06***
					Обед	
5.3	6.65	17.02	148	***250***	***суп картофельный с рыбными консервами***	***22.44***
19.25	25.11	37.72	463	***310***	***котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный***	***67.59***
2.28	0.24	14.58	71	***60***	***хлеб***	***1.89***
0.12	0	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
26.95	**32.00**	**81.36**	**1074**		***Итого***	***94.07***
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	***200***	***сок***	***40.68***
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	***40.68***
					Итого за день	***160.81***

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6.04	7.27	34.29	227	***200/5***	***каша пшенная молочная***	***13.99***
0.86	2.1	16.45	88	***30***	***бутерброд с повидлом***	***5.19***
2.79	3.19	19.71	119	***.200***	***напиток кофейный***	***6.88***
9.69	**12.56**	**70.45**	**434**		***Итого***	***26.06***
					Обед	
5.30	6.65	17.02	148	***250***	***суп картофельный с рыбными консервами***	***22.44***
17.77	24.43	30.16	412	***270***	***котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный***	***66.22***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб***	***1.89***
0.12	0.00	12.04	49	***200***	***чай***	***2.15***
25.47	**31.32**	**73.8**	**680**		***Итого***	***92.70***
					Полдник	
4.87	3.78	35.28	198	***60***	***сдоба обыкновенная***	***3.91***
2	0.2	5.8	36	***200***		
6.87	**3.98**	**41.08**	**234**		***Итого***	***3.91***
					Итого за день	***122.67***

Зав.производством _____ Анфалова Е.А.