Утверждаю: И.О. Директора школы

_____ Г.А. Гилева

меню детского сада на 23 сентября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшенна и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
7,83	**10**	**57,05**	**389,89**		*Итого*	35,71
					Обед	
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
112,79	15,21	33,71	327	200	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	41,35
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,72
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	2,70
1,36	0	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68
121,59	**19,32**	**118,13**	**1333**		*Итого*	65,86
					Полдник	
1	0,2	20,02	92	200	сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152	160	фрукт	31,53
8	5	6	109	120	запеканка из творога	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
9,64	**5,78**	**55,34**	**414**		*Итого*	37,67
					Итого за день	139,24

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшенна и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
7,83	**10**	**57,05**	**389,89**		*Итого*	40,24
					Обед	
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
15,63	15,21	34,57	354	230	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	44,62
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2;72
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	2,70
1,36	0,00	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68
24,43	**19,32**	**118,99**	**1360**		*Итого*	69,13
					Полдник	
1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152,00	160	фрукт	31,53
8,00	5,00	0,00	109,00	120	запеканка из творога	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
9,64	**5,78**	**49,34**	**414,00**		*Итого*	37,67
					Итого за день	147,04

Антусева Н М