Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада на 21 сентября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,2	8,05	31,09	221	***150***	***каша манная***	***21,25***
0,55	9,69	6,6	117,86	***40***	***бутерброд с маслом***	***16,34***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***16,37***
10,52	**21,67**	**63,64**	**491,86**		***Итого***	***53,96***
					Обед	
1,85	6,19	12,34	12	***180***	***суп крестьянский с крупой***	***14,26***
16,74	18,87	32,99	371	***110***	***каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный***	***39,50***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,34***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***0,00***
0,52	0	13,48	54	***180***	***компот из сухофруктов***	***4,37***
32,39	**28,73**	**156,51**	**810**		***Итого***	***60,47***
					Полдник	
1,68	8,08	7,44	70,02	***80***	***салат из моркови***	***13,99***
1	0,2	20,02	92	***100***	***сок***	***13,00***
4,61	4,41	35,3	199	***60***	***булочка"веснушка"***	***5,10***
0,8	0,2	0	10,836	***100***	***мандарин***	***28,56***
1	0,2	20,02	92	***200***	***сок***	
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимоном***	***3,64***
7,36	**12,7**	**78,07**	**422,02**		***Итого***	***64,29***
					Итого за день	***178,72***

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
6,2	8,05	31,09	221	***150***	***каша манная***	***21,25***
0,55	9,69	6,6	117,86	***40***	***бутерброд с маслом***	***16,34***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***16,37***
10,52	**21,67**	**63,64**	**491,86**		***Итого***	***53,96***
					Обед	
1,85	6,19	12,34	12	***180***	***суп крестьянский с крупой***	***14,26***
18,47	21,03	33,65	400	***230***	***каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный***	***44,41***
7,71	2,67	53,20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,34***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***0,00***
1,04	0,00	26,96	108	***180***	***компот из сухофруктов***	***4,37***
34,64	**30,89**	**170,65**	**893**		***Итого***	***65,38***
					Полдник	
0,86	***7,10***	***2,61***	***77,00***	***80,00***	***салат из моркови***	***13,99***
1,00	***0,20***	***20,02***	***92,00***	***60***	***сок***	***13,00***
7,71	***2,67***	***53,20***	***273,00***	***60***	***булочка "веснушка"***	***5,10***
0,41	0,41	10,09	45	***100***	***мандарин***	***28,56***
1	0,2	20,02	92	***200***	***сок***	
0,07	***0,01***	***15,31***	**61**	***180***	***чай с лимоном***	***3,64***
9,64	**9,98**	**91,14**	**503,00**		***Итого***	***64,29***
					Итого за день	***183,63***

Антусева Н М