Утверждаю: И.О. Директора школы

_____ Г.А. Гилева

меню детского сада на 18 сентября 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7,23	6,67	39,54	246	***150***	***каша ячневая***	***19,14***
0,55	6,69	6,6	117,66	***42***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***14,57***
11,55	**17,29**	**72,09**	**516,66**		***Итого***	***49,75***
					Обед	
4,01	9,04	25,89	120	***180***	***рассольник ленинградский***	***36,68***
13,93	16,26	26,72	285	***200***	***тефтели из говядины паровые,макаронны е изделия отварные, соус томатный***	***41,52***
0	0	0,01	0	***30***	***хлеб пшеничный***	***5,88***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,52	0	13,48	54	***180***	***компот из сухофруктов***	***4,37***
24,03	**26,3**	**110,6**	**559**		***Итого***	***90,03***
					Полдник	
20,5	11,5	66	470	***60***	***вафли***	***28,80***
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимоном***	***1,56***
0,41	0,2	20,2	90	***200***	***сок***	***14,00***
0,8	0,41	10,09	45	***100***	***яблоко***	***20,04***
	11,92	**91,4**	**576**		***Итого***	***64,40***
					Итого за день	***204,18***

Зав.производством

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7,23	6,67	39,54	246	***150***	***каша ячневая***	***19,14***
0,55	6,69	6,6	117,66	***42***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
3,77	3,93	25,95	153	***180***	***какао с молоком***	***14,57***
11,55	**17,29**	**72,09**	**516,66**		***Итого***	***49,75***
					Обед	
4,01	9,04	25,89	120	***180***	***рассольник ленинградский***	***36,68***
16,69	19,23	33,86	373	***230***	***тефтели из говядины паровые,макаронны е изделия отварные, соус томатный***	***45,01***
0,00	0,00	0,01	0	***30***	***хлеб пшеничный***	***5,88***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
1,04	0,00	26,96	108	***180***	***компот из сухофруктов***	***4,37***
27,31	**29,27**	**131,22**	**701**		***Итого***	***93,52***
					Полдник	
20,50	***11,50***	***66,00***	***470,00***	***60***	***вафли***	***28,80***
0,07	***0,01***	***0,00***	***61,00***	***180***	***чай с лимоном***	***1,56***
0,41	0,2	20,2	90	***200***	***сок***	***14,00***
0,41	***0,41***	***10,09***	45	***100***	***яблоко***	***20,04***
20,98	**11,92**	**76,09**	**576,00**		***Итого***	***64,40***
					Итого за день	***207,67***

Антусева Н.М