Утверждаю: И.О. Директора школы

_____ Г.А. Гилева

меню детского сада на 17 августа 2026г

1-3 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	***150***	***каша пшенная молочная***	***17,00***
11,63	24,74	26,76	381	***42***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
2,79	3,19	19,71	118	***180***	***кофейный напиток с молоком***	***12,44***
19,49	**35,74**	**65,86**	**667**		***Итого***	***45,48***
					Обед	
1,53	5,07	8,04	83	***180***	***свекольник***	***34,85***
14,9	12,09	29,6	285	***200***	***рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные,соус томатный***	***29,40***
7,71	2,67	53,2	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1	44,5	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,56***
29,83	**20,83**	**147,38**	**789**		***Итого***	***69,43***
					Полдник	
8	5	5	109	***120***	***ватрушка с творогом***	***15,30***
0,07	0,01	15,31	61	***180***	***чай с лимоном***	***1,56***
0,41	0,41	10,09	45	***100***	***мандарин***	***40,89***
1	0,2	20,2	92	***200***	***сок***	***14,00***
9,07	**5,21**	**40,51**	**262**		***Итого***	***71,75***
					Итого за день	***186,66***

3-7 лет

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
5,07	7,81	19,39	168	***150***	***каша пшенная молочная***	***17,00***
11,63	24,74	26,76	381	***42***	***бутерброд с маслом***	***16,04***
2,79	3,19	19,71	118	***180***	***кофейный напиток с молоком***	***12,44***
19,49	**35,74**	**65,86**	**667**		***Итого***	***45,48***
					Обед	
1,53	5,07	8,04	83	***180***	***свекольник***	***34,85***
13,98	11,21	23,71	250	***230***	***рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные,соус томатный***	***31,68***
7,71	2,67	53,20	273	***30***	***хлеб пшеничный***	***2,04***
5,57	1,00	44,50	100	***30***	***хлеб ржаной***	***1,58***
0,12	0,00	12,04	48	***180***	***чай с сахаром***	***1,56***
28,91	**19,95**	**141,49**	**754**		***Итого***	***71,71***
					Полдник	
8,20	***5,42***	***5,95***	***109,00***	***60***	***ватрушка с творогом***	***15,30***
0,12	***0,00***	***12,04***	***48,00***	***180***	***чай с лимоном***	***1,56***
0,41	0,41	10,09	45	***100***	***мандарин***	***40,89***
1	0,2	20,2	92	***200***	***сок***	***14,00***
9,32	**5,62**	**38,19**	**249,00**		***Итого***	***71,75***
					Итого за день	***188,94***

Зав.производством

_____ *Антусева Н.М*